

# Guide des Sports

▶ AVON - FONTAINEBLEAU ◀

2004 - 2005

▶ ▶ Des activités  
pour tous ! ◀ ◀



FONTAINEBLEAU



# Sommaire

▶ Les services municipaux .....	4
Les manifestations sportives .....	5
Les animations des vacances .....	6
L'EPS à l'école primaire .....	7
L'aide à l'adhésion sportive .....	8
Les infrastructures .....	9, 10, 11
Les activités selon votre âge .....	12, 13
Multisports (découvertes sportives pour enfants).....	14
Clubs sportifs militaires .....	15
(nombreuses activités proposées)	
UNSS et sections sport .....	16
<b>Les sports de A à Z</b>	
Aïkido .....	17
Alpinisme .....	18
Arts du cirque .....	19
Athlétisme .....	20, 21
Aviron .....	22
Billard .....	23
Basket-ball.....	24, 25
Boules .....	26
Boxe .....	27
Bridge .....	28
Course d'orientation .....	29
Cyclisme .....	30
Cyclotourisme .....	31
Danse .....	32, 33, 34
Echecs .....	35
Equitation .....	36, 37
Escalade .....	38, 39

# Sommaire

▶ Plans de villes .....	40, 41
Escrime .....	42, 43
Football .....	44, 45
Golf .....	46
Gymnastique d'entretien .....	47, 48, 49
Gymnastique sportive .....	50
Handball .....	51
Jeu de paume .....	52
Judo .....	52, 53
Karaté .....	54, 55
Natation .....	56, 57, 58
Pentathlon .....	59
Plongée .....	60
Roller .....	61
Randonnée pédestre .....	62, 63
Retraite sportive .....	64
Rugby .....	65
Sophrologie .....	66
Squash .....	67
Tennis .....	68, 69
Tennis de table .....	70, 71
Tir à l'arc .....	72
Voile .....	73
Vol moteur .....	74
Vol à voile .....	75
Volley-ball .....	76
Yoga .....	77
Infos scolaires .....	78
Bloc notes .....	79

# Services municipaux

## ▶ LES MISSIONS

- Promouvoir l'activité sportive au sein de la collectivité,
- Développer et encourager les animations sportives éducatives,
- Enseigner l'Education Physique et Sportive au sein des Ecoles Primaires Publiques,
- Favoriser les relations avec l'ensemble du mouvement sportif,
- Assurer la planification, l'entretien et la maintenance des équipements sportifs,
- Piloter les projets de réhabilitation ou de création d'équipements sportifs.

## ▶ LE SERVICE DES SPORTS D'AVON

Il est composé de deux pôles orchestrés par la responsable de service et secondés administrativement par l'assistante du service.

**Le pôle " sport scolaire et extra-scolaire "** composé d'une équipe de 3 à 8 éducateurs sportifs porte les opérations " Sport+ " pour l'école et " Avon Vacances Sports " pour les vacances scolaires.

**Le pôle " manifestations et matériels sportifs "** assure d'une part la gestion et le contrôle des équipements et matériels, et d'autre part (co)-organise les manifestations sportives ;

Tous vous accueillent en Mairie d'Avon  
8, rue du Père Maurice - 01.60.71.20.47.

## ▶ LE SERVICE DES SPORTS DE FONTAINEBLEAU

Coordonné par un responsable, ce service est composé de deux cellules travaillant en synergie :

### **Cellule administrative - Animation :**

Mairie de Fontainebleau - 40, rue Grande  
(accès possible 11, rue du Château) - Tél. : 01 60 74 64 82 / Fax : 01 64 23 40 09  
E-mail : [sports@fontainebleau.fr](mailto:sports@fontainebleau.fr)

Composée d'une assistante chargée du suivi des dossiers administratifs et de 3 éducateurs sportifs organisant l'animation sportive scolaire et extra-scolaire.

### **Cellule exploitation - Gardiennage**

Composée d'une équipe de 6 agents pour les installations couvertes, de 6 agents pour les équipements de plein air et d'un technicien de maintenance pour l'ensemble des équipements.

# Manifestations municipales

## ▶ LA FÊTE DES SPORTS

Depuis 3 ans maintenant, **la Ville d'Avon** participe à la fête nationale du sport et de la jeunesse. **Le Samedi 4 Septembre 2004**, de 14h à 18h, toutes les associations sportives avonnoises et avonno-bellifontaines seront regroupées dans la Vallée (Canal du château, Maison dans la Vallée, gymnase de la Vallée, centre de loisirs) pour vous présenter leurs disciplines (démonstration, découverte, inscription, animation). Venez nombreux, les sportifs vous accueilleront chaleureusement.

## ▶ LES LAURIERS SPORTIFS D'AVON

Soirée conviviale où les sportifs ayant fait un podium dans l'année et les dirigeants bénévoles sont récompensés. Cette 15<sup>ème</sup> édition aura lieu **le Vendredi 19 Novembre 2004** à la Maison dans la Vallée.

## ▶ LES TROPHÉES DU SPORT DE FONTAINEBLEAU

Programmée **le vendredi 26 novembre 2004** à la Halle de Villars, cette manifestation a pour objectif de mettre à l'honneur les sportifs et dirigeants des associations locales au cours d'une grande soirée de fête.

## ▶ LES NATURIALES

Programmée par **la Ville de Fontainebleau les 14, 15 et 16 mai 2005**, cette manifestation propose des animations pour tous, ciblées sur la nature, dans un souci de découverte et de préservation de l'environnement exceptionnel dont vous disposez à Fontainebleau. Elle est organisée avec la collaboration de partenaires associatifs ou de prestataires, et en partenariat avec le service Manifestations de la ville. L'édition 2005 sera l'occasion, comme chaque année, de découvrir de nouvelles activités sportives de pleine nature. En projet, la mise en place d'un raid sport-nature dans le massif forestier de Fontainebleau.

**En complément de ces manifestations municipales**, les associations proposent de nombreux événements.

Pour obtenir toutes les informations, vous pouvez contacter :

- le service des sports d'Avon au 01.60.71.20.47 ou consulter le site Internet de la ville : [www.avon77.com](http://www.avon77.com),
- le service des sports de Fontainebleau au 01 60 74 64 82 ou le service manifestations au 01 60 74 64 94, ou consulter le site Internet de la ville : [www.fontainebleau.fr](http://www.fontainebleau.fr).

# Les animations des vacances

## ▶ AVON VACANCES SPORTS

Pendant les vacances scolaires, les enfants de 3 à 14 ans (ceux inscrits au centre de loisirs aussi) peuvent découvrir, approfondir différentes activités sportives. Les éducateurs sportifs de la Ville et des clubs locaux proposent un panel d'activités diverses et variées.

Les " baby "-gym, judo ou multisports réservés au 3-5 ans se déroulent le matin de 10h à 12h. De leur côté, les plus grands peuvent consacrer leurs après-midi (14h-17h) au tennis, foot, escalade, basket, athlétisme, acrogym, roller, multi-activités, taekwondo selon les programmations auxquelles pourraient venir s'ajouter le tennis de table, la gymnastique rythmique, l'escrime et le base-ball en fonction des demandes.

### Renseignements et inscriptions :

Les inscriptions ont lieu 1 mois à 15 jours avant les petites vacances et au mois de mai pour l'été, à l'accueil unique de la Mairie d'Avon. Pour tout renseignement, contacter l'accueil au 01.60.71.20.08 ou consulter le site Internet de la ville : [www.avon77.com](http://www.avon77.com).

## ▶ FONTAINEBLEAU VACANCES SPORTS

Durant les vacances, le service des sports propose des stages multi-activités, en collaboration avec les associations sportives locales. Ces stages sont réservés exclusivement aux enfants dont les parents sont domiciliés à Fontainebleau. Ils se déroulent chaque jour de la semaine de 14h à 17h (sauf cas exceptionnel) ce qui permet aux enfants de profiter de leur matinée pour "souffler un peu". Les objectifs de ces stages sont multiples : faire découvrir des activités variées, renforcer le goût de l'effort, favoriser la prise d'initiatives, développer l'esprit d'équipe, aider à comprendre et accepter les règles de vie en collectivité... c'est pourquoi l'inscription à la semaine est indispensable.

### Renseignements et inscriptions :

Service des sports : 01 60 74 64 82

11, rue du Château

77300 Fontainebleau

Vous pouvez également consulter le programme sur le site Internet de la ville à la rubrique "Sports": [www.fontainebleau.fr](http://www.fontainebleau.fr).

# L'EPS à l'école primaire

## ▶ LES OBJECTIFS

- Promouvoir l'éducation physique, l'hygiène et la santé,
- Favoriser l'éducation motrice et sociale par le développement des capacités d'action et d'adaptation,
- Utiliser le corps comme moyen de communication,
- Découvrir des pratiques sportives,
- Favoriser l'éducation à la citoyenneté.

## ▶ L'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

Dans le cadre du temps scolaire, les éducateurs sportifs des villes d'Avon et Fontainebleau sont chargés, sous la responsabilité pédagogique de l'instituteur, d'apporter une connaissance technique qui enrichit l'enseignement et conforte les apprentissages conduits par l'enseignant.

L'équipe avonnaise de 2 éducateurs polyvalents et de plusieurs spécifiques intervient auprès des classes de CE2, CM1 et CM2 des 4 écoles élémentaires.

A Fontainebleau, 3 éducateurs sont répartis sur les 4 écoles publiques élémentaires.

Tous proposent à chaque classe 1 à 2 séances par semaine d'une durée de 45 mn à 1h30.

Parallèlement, les classes de CP-CE1 et CE2 vont à la piscine de la Faisanderie 1 fois par semaine pendant une année ou une demie année, la durée de la séance étant de 40 mn (activité proposée par la Communauté de Communes de Fontainebleau-Avon).

**ATTENTION : fermeture de la piscine pour travaux cette année.**

## ▶ LES RENCONTRES INTER-ÉCOLES

A Avon, il s'agit de journées spécifiques réunissant, avant chaque vacances, les classes ayant choisi la même discipline sportive sur la même période.

Fontainebleau organise le cross des écoles pour les enfants de CE1 à CM2 le 19 octobre 2004, les Festijoux pour ceux de CP et CE1 les 14 et 16 décembre 2004 et le Festinature pour les CE2 le 13 mai 2005. Sont aussi en projet un Festiballe et/ou un Festibut pour le printemps 2005.

Habituellement, en juin, les Aqua-jeux regroupent tous les enfants ayant fréquenté la piscine dans l'année avec l'école.

Enfin, l'inspection académique met en place des rencontres multi-activités appelées Lendits qui se déroulent aux mois de mai et juin 2005.

# Aide à l'adhésion sportive

## ► COMMENT BÉNÉFICIER D'AIDES POUR VOTRE ADHÉSION SPORTIVE ?

Afin de favoriser la pratique sportive, des dispositifs d'aide à l'adhésion sont mis en place chaque année. Ils sont accessibles sous réserve des conditions de ressources.

### Le "coupon Sport"

Délicivré par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports, le "coupon Sport" d'une valeur de 16 € s'adresse aux enfants âgés de 10 à 18 ans et dont les parents bénéficient de l'allocation d'Aide à la rentrée scolaire.

Il est réservé au règlement des cotisations, licences, adhésions, cours ou stages délivrés par des structures agréées par la DDJS Jeunesse et Sports.

Pour savoir si l'association à laquelle vous souhaitez vous inscrire en est bénéficiaire, téléphonez au 0 825 844 844.

### Le "bon Loisirs Jeunes"

Délicivré par la Caisse d'Allocations Familiales, le "bon Loisirs" Jeunes est destiné à faciliter l'inscription des enfants à des activités sportives, culturelles ou artistiques de loisirs dans les centres de loisirs sans hébergement.

Cette aide concerne les familles dont le quotient familial n'excède pas 473€.

Le total de l'aide est calculé selon le montant de la dépense.

Le versement est effectué directement aux familles utilisatrices selon le mode de règlement habituel de leurs prestations, sur présentation d'un justificatif attesté.

Les bons Loisirs Jeunes sont adressés automatiquement en début d'année scolaire pour chaque enfant concerné, sans aucune démarche de votre part.

Ces deux aides peuvent être cumulées.

# Infrastructures

## ▶ STADES

### Stade de la Faisanderie

Boulevard de Constance - 77300 **Fontainebleau** 06 74 59 28 91

Le stade comprend :

- 4 terrains de football, 2 terrains de rugby, 2 pistes d'athlétisme avec aires de lancer et sautoirs - perche - hauteur - longueur,
- 11 courts de tennis dont 6 couverts,
- la Maison des Sports,
- le plateau scolaire en accès libre comprenant :
  - 3 terrains de handball,
  - 3 terrains de basket-ball,
  - 1 terrain de football.

Transports en commun : ligne AB ou D

Arrêt : Les Lilas - Stade (horaires limités)

### Stade du Rocher

Rue du Rocher d'Avon - 77210 **Avon**

Il comprend un terrain d'honneur et un terrain stabilisé de foot à 7 destinés à l'activité football. Il est utilisé par le club de football ainsi que par les services municipaux des sports et de la jeunesse.

## ▶ GYMNASES

### Gymnase de la Butte-Montceau

36, rue des Chênes - 77210 **Avon**

Le gymnase comprend 1 grande salle qui est utilisée par le milieu associatif et scolaire primaire ainsi que par les services municipaux des sports et de la jeunesse.

### Gymnase Henri Chapu

Rue Henri Chapu - 77300 **Fontainebleau** 01 64 22 40 25

Le gymnase comprend : 2 salles, utilisées par le milieu associatif et scolaire. (basket-Ball, gymnastique volontaire, rock n'roll, boxe, EPS scolaire...) .

Transports en commun : ligne AB / Arrêt : Sous-Préfecture

### Gymnase de Changis

2, rue du Haut Changis - 77210 **Avon**

Le gymnase comprend 2 salles, utilisées par le milieu associatif et scolaire primaire ainsi que par les services municipaux des sports et de la jeunesse.

# Infrastructures

## Gymnase Lucien Martinel

Route de l'Ermitage - 77300 **Fontainebleau** - 01 64 22 63 73

Le gymnase comprend : • 1 grande salle, • 1 salle polyvalente, • 1 salle de tennis de table • une salle de musculation, utilisés par le milieu associatif et scolaire (gymnastique volontaire, athlétisme, volley-ball, escrime, karaté, école multisports, rock n'roll, tennis de table, badminton, EPS scolaire...)

Transports en commun : ligne AB ou D

Arrêt : Les Lilas – Stade (horaires limités)

## Gymnase des Terrasses

27, avenue du Général de Gaulle - 77210 **Avon**

Le gymnase comprend 1 salle équipée d'un mur d'escalade, utilisé par les associations sportives, le milieu scolaire primaire et secondaire ainsi que par les services municipaux des sports et de la jeunesse.

## Gymnase de la Vallée

2, rue Georges Clémenceau - 77210 **Avon**

Le gymnase comprend : 2 salles et un dojo, utilisées par le collège de La Vallée, les associations sportives ainsi que par les services municipaux des sports et de la jeunesse.

## Judo Club

30, rue de Fleury - 77300 **Fontainebleau**

Cet équipement est utilisé par le milieu associatif et scolaire (judo, aikido, EPS scolaire).

Transports en commun : ligne AB

Arrêt : La Fourche ou St Aspais – Sous-Préfecture

## EQUIPEMENTS ÉQUESTRES

(gérés par le service des affaires équestres de Fontainebleau)

### Le Grand Parquet

RN 152, route d'Orléans - 77300 **Fontainebleau**

01 64 23 42 87 - fax : 01 64 23 41 41.

### Hippodrome de la Solle (Courses, Pmu)

route Nationale 6 - 77300 **Fontainebleau** - 01 64 22 29 37

### Poney Club de Fontainebleau

La Faisanderie - route de l'Ermitage - 77300 **Fontainebleau**

01 64 22 63 49. Transports en commun : ligne AB ou D

Arrêt : Les Lilas – Stade (horaires limités)

### Société Hippique Nationale

Quartier du Carroussel - 77300 **Fontainebleau** - 01 64 23 48 75

# Infrastructures

## ▶ EQUIPEMENTS NAUTIQUES

(gérés par la Communauté de Communes de Fontainebleau-Avon)

### **Piscine de la Faisanderie**

route de l'Ermitage - 77300 **Fontainebleau** - 01 64 22 16 85

Transports en commun : ligne AB ou D

Arrêt : Les Lilas - Stade (horaires limités)

### **Base Nautique de Valvins**

Route du Port de Valvins - 77210 **Avon** - Activités : aviron et voile

Transports en commun : ligne AB ou Laffemas 12 / Arrêt : Gare - Valvins

## ▶ AUTRES EQUIPEMENTS

### **Parcours de Santé**

route de l'Ermitage - Carrefour du Coq - 77300 **Fontainebleau**

(à côté de la maison forestière de la Faisanderie) - Boucle de 2 km

ouverte à tous, toute l'année.

### **Parcours sportif**

parc de Bel Ebat - 77210 **Avon**

Après l'échauffement, 8 ateliers sont répartis sur les 1200m cheminant au cœur du parc de Bel Ebat avant de finir par les étirements et peut-être un moment de détente ou de jeux en famille.

### **Boulodrome de la Plaine de la Chambre**

Plaine de la Chambre - route Louise - 77300 **Fontainebleau**

Transports en commun : ligne AB ou E / Arrêt : Hôpital

### **Espace Skate-Roller-Bmx**

Boulevard du Maréchal de Villars - 77300 **Fontainebleau**

Ouvert à tous, tous les jours

Transports en commun : ligne C / Arrêt : Bréau

### **Terrain de Tir à l'Arc**

Route Hurtault - 77300 **Fontainebleau**

Transports en commun : ligne B / Arrêt : Les Lilas

### **Plateau Foch**

41, bd Foch 77300 **Fontainebleau**

ouvert à tous, du lundi au vendredi de 9h à 20h, samedi, dimanche et jours fériés de 10h à 12h et de 14h à 20h

### **Salle du Jeu de Paume**

Palais de Fontainebleau - 77300 **Fontainebleau**

Transports en commun : ligne AB / Arrêt : Château

### **Tennis du Père Jacques**

12, rue du Père Jacques - 77210 **Avon**

Cet espace comprend 2 courts extérieurs non éclairés et un club house qui sont utilisés par le milieu associatif et scolaire primaire ainsi que par les services municipaux des sports et de la jeunesse.

# Activités selon votre âge

## ▶ LES ACTIVITÉS PROPOSÉES SELON VOTRE ÂGE :

### A partir de...

#### • 6 mois

bébé nageurs ..... 57

#### • 3 ans et +

équitation ..... 36, 37

gymnastique ..... 15, 50

roller ..... 15, 64

#### • 4 ans et +

activités multisports ..... 14

arts du cirque ..... 19

danse ..... 32, 33, 34

escalade ..... 15, 38, 39

#### • 5 ans et +

aïki jujitsu nihon budo ..... 15

basket-ball ..... 24

échecs ..... 35

natation ..... 15, 56, 57, 58

rugby ..... 65

tennis ..... 68, 69

#### • 6 ans et +

badminton ..... 15

escrime ..... 42, 43

football ..... 15, 44, 45

gymnastique rythmique ..... 15

judo ..... 15, 52, 53

karaté ..... 15, 54, 55

tennis de table ..... 70, 71

#### • 7 ans et +

athlétisme ..... 20, 21

course d'orientation ..... 15, 29

jeu de paume ..... 52

taekwondo ..... 15

voile ..... 73

volley ..... 76

#### • 8 ans et +

boxe française ..... 27

cyclisme-vtt ..... 15, 30

# Activités selon votre âge

handball .....	51
pentathlon moderne .....	59
<b>10 ans et +</b>	
aikido .....	17
boules .....	26
golf .....	15, 46
muaythai .....	15
squash .....	67
tir à l'arc .....	72
<b>11 ans et +</b>	
activités sportives des collèges et lycées .....	16
boxe anglaise .....	15
bridge .....	28
<b>12 ans et +</b>	
aviron .....	22
sophrologie .....	15, 66
tai chi chuan .....	15, 64
yoga .....	15, 77
<b>14 ans et +</b>	
fitness .....	15
gymnastique d'entretien .....	47, 48, 49
<b>15 ans et +</b>	
parachutisme sportif .....	15
randonnée pédestre .....	62, 63
triathlon .....	15
vol à voile .....	75
<b>16 ans et +</b>	
cyclotourisme .....	31
découverte de la forêt .....	15
escrime artistique .....	42
muscultation .....	15
plongée .....	15, 60
tir sportif .....	15
vol moteur .....	74
<b>18 ans et +</b>	
alpinisme .....	18
aqua-gym .....	57
femmes enceintes .....	57
moto .....	15

# Multisports

## ▶ CLUB SPORTIF DE FONTAINEBLEAU (CSF) Section Ecole Multisports

**Président :** Jacques Bes

**Conditions générales :** âge minimum : 4 ans / mixte

### Activités pratiquées :

- pour les 4-6 ans : activités physiques variées
- pour les 7-10 ans : initiations sportives (athlétisme, basket-ball, danse, escrime, football, gymnastique rythmique et sportive, rugby, tennis de table). Un service de transport est assuré le mardi soir pour les enfants des écoles de Fontainebleau.

### Lieux et horaires d'entraînement :

Ages	Horaires	Reprise	Lieux
4 ans	Mercredi 10h15 - 11h00	6 Octobre	Gymnase L. Martinel
5 ans	Mercredi 11h00 - 11h45	6 Octobre	Gymnase L. Martinel
6 ans	Mercredi 11h45 - 12h30	6 Octobre	Gymnase L. Martinel
7 à 10 ans	Mardi 17h00 - 18h00	5 Octobre	Gymnase L. Martinel ou Stade de la Faisanderie ou Gymnase Chapu

**Équipement fourni :** tenue des escrimeurs

**Équipement non fourni :** tenue sportive habituelle

### Adhésion :

- 70€ - [40€ pour le 2<sup>ème</sup> enfant et gratuit pour le 3<sup>ème</sup>]
- pas d'activités pendant les vacances scolaires

### Inscriptions :

- à la Maison des Sports (stade)
  - samedi 2 octobre 2004 de 14h à 18h pour tous les âges [enfant nés de 1994 à 2000].

### Renseignements :

Secrétariat du CSF  
01 64 22 13 60 (le matin en semaine)

### Pièces à fournir :

- 1 autorisation parentale,
- 1 attestation de non contre-indication médicale à la pratique sportive,
- 1 autorisation d'hospitalisation en cas d'urgence.

# Clubs sportifs militaires

## ▶ ACTIVITÉS DU CLUB SPORTIF DE L'ÉCOLE INTERARMÉES DES SPORTS

Le Club Sportif de l'École Interarmées des Sports (CSEIS) est une association de loi 1901.

**Ce club propose de nombreuses activités ouvertes aux civils :**

- Aïki-Jujitsu Nihon Budo à partir de 5 ans
- Badminton à partir de 6 ans
- Boxe Anglaise à partir de 11 ans
- Course d'Orientation à partir de 7 ans
- Escalade à partir de 8 ans
- Ecole de tir à partir de 14/16 ans
- Escrime à partir de 10 ans
- Fitness à partir de 14 ans
- Golf à partir de 16 ans
- Gymnastique à partir de 3 ans
- Gymnastique rythmique à partir de 6 ans
- Judo-Jusitsu à partir de 6 ans
- Karaté-Do à partir de 13 ans
- Muaythai à partir de 10 ans
- Musculation à partir de 16 ans
- Natation à partir de 6 ans
- Plongée à partir de 16 ans
- Sophrologie-Yoga à partir de 12 ans
- Taekwondo à partir de 7 ans
- Tai Chi Chuan à partir de 12 ans
- Tir Sportif à partir de 16 ans
- Triathlon à partir de 15 ans
- Volley-ball (débutant seulement) à partir de 8 ans

Pour tout renseignement, contacter le club au 01 60 71 72 18

## ▶ ACTIVITÉS DU CLUB SPORTIF DE L'ÉCOLE DE GENDARMERIE

Le Club Sportif de l'École de Gendarmerie (CSEG) est une association de loi 1901.

**Ce club propose de nombreuses activités ouvertes aux civils :**

- Badminton à partir de 16 ans\*
- Découverte de la Forêt à partir de 16 ans\*
- Fitness à partir de 16 ans\*
- Football à partir de 16 ans\*
- Musculation à partir de 16 ans\*
- Sophrologie à partir de 16 ans\*
- VTT à partir de 12 ans\*
- Yoga à partir de 16 ans\*

\* une autorisation parentale est nécessaire pour les mineurs

Pour tout renseignement, contacter le club au 01 64 69 42 42 poste 5005.

# UNSS et Sections sport

## ▶ ACTIVITÉS SPORTIVES DES COLLÈGES ET LYCÉES : UNSS

Au-delà des heures d'Éducation Physique et Sportive dispensées pendant le temps scolaire, vous avez la possibilité de pratiquer, mercredi après-midi, des activités sportives par le biais de l'association sportive de votre établissement.

Tous les renseignements utiles pour vous inscrire peuvent être obtenus auprès de votre professeur d'E.P.S du collège ou lycée.

## ▶ LES CLASSES À HORAIRES AMÉNAGÉS

### Handball et autres

A l'initiative de **la Ville d'Avon** et grâce à la collaboration de l'inspection académique, du Comité Départemental de Hand, du club ASEC-Hand, le collège de La Vallée accueille 14 handballeurs possédant un bon dossier scolaire en 4<sup>ème</sup> et en 3<sup>ème</sup> dans le cadre d'une " classe à horaires aménagés ". Ils s'entraînent 2 fois par semaine dans le cadre scolaire et participent aux compétitions UNSS. La classe est aussi ouverte à d'autres bons élèves qui excellent dans leur discipline, participent à l'UNSS et dont le club s'engage à assurer le même volume d'entraînement que les handballeurs.

Renseignements :

Service des sports : 01.60.71.20.47

Collège de la Vallée : 01.60.72.08.66

Club A.S.E.C. hand : 01.64.23.55.28 ou 01.60.59.89.30

### Athlétisme et course d'orientation

Sur **la Ville de Fontainebleau**, il existe 2 classes à "horaires aménagés" au lycée Couperin dans les disciplines de l'athlétisme et de la course d'orientation.

Renseignements : lycée Couperin au 01 60 39 55 00.

# Aikido

## UNION SPORTIVE AVONNAISE

### Section aikido

**Président :** Patrick Coffaro

**Responsable de section :** Luc Sandjivj

**Public accueilli :** adultes

### Lieux et horaires d'entraînement :

- gymnase de la Vallée à Avon
  - lundi : 19h/21h
- rue de fleury à Fontainebleau
  - jeudi 19h/21h
- reprise des cours : le 13 septembre 2004

**Équipement à prévoir :** kimono

### Adhésion :

- licence 28€
- cotisation 140€

**Contacts :** M. Argiewicz : 01.64.28.40.74 ou 01.60.70.19.09

## CLUB SPORTIF DE FONTAINEBLEAU (CSF)

### Section Aikido

**Présidente :** Valérie Bordes

**Direction technique :** M. Argiewicz, de l'aïkikaï de Tokyo, Professeur Diplômé d'Etat, C.N. 6<sup>ème</sup> Dan

**Conditions générales :** âge minimum : 10 ans / mixte

### Lieux et horaires d'entraînement :

Ages	Horaires	Reprise	Lieux
15 ans et +	Lundi de 19h30 à 21h	13 sept.	Gymnase de la Vallée
10 à 14 ans	Jeudi de 17h30 à 18h30	16 sept.	Dojo - Fontainebleau
15ans et+ (débutants)	Jeudi 19h à 20h	16 sept.	Dojo - Fontainebleau
Gradés	Jeudi 20h à 21h	16 sept.	Dojo - Fontainebleau

**Équipement non fourni :** kimono (pour les premiers cours, le survêtement sans fermeture éclair est toléré)

### Adhésion :

- 140€ / an
- 75€ / an pour les enfants de 10 à 14 ans.

### Inscriptions :

- aux heures d'entraînement sur les lieux d'activités

**Renseignements :** 01 64 28 40 74 et 01 60 70 19 09

possibilité de découverte gratuite le lundi 13 et le jeudi 16 septembre sur les lieux d'activités.

### Pièce à fournir :

- 1 certificat médical.

# Alpinisme

## ▶ CLUB ALPIN FRANÇAIS DU PAYS DE FONTAINEBLEAU (CAF 77)

**Président :** Patrice Bruant

### **Conditions générales :**

âge minimum : 18 ans / mixte

### **Activités pratiquées :**

- alpinisme en Rocher,
- neige et Glace,
- ski de Randonnée,
- ski Alpinisme,
- camps Alpins en Été.

### **Lieux et horaires d'entraînement :**

tous les rendez-vous sont précisés dans le programme trimestriel.

### **Équipements non fournis :**

piolet, crampons, skis et fixations de randonnée, appareils détecteurs de victimes d'avalanches (possibilité de prêt).

### **Adhésion (assurances incluses) :**

- moins de 18 ans : 24,80€ l'année,
- de 18 à 24 ans : 40,30€ l'année,
- + de 24 ans : 72,50€ l'année,
- possibilité d'essai à la journée : 5,00€

### **Renseignements et inscriptions :**

Club Alpin Français  
Maison des Associations  
6 rue du Mont-Ussy  
77300 Fontainebleau  
au 01 60 69 15 20 ou 01 64 22 67 18  
Site Internet : <http://caf77.free.fr> - E-mail : [caf77@free.fr](mailto:caf77@free.fr).

### **Pièce à fournir :**

- 1 certificat médical.

# Arts du cirque

## ▶ **FONTAINEBLEAU LOISIRS ET CULTURE (FLC)** **Arts du Cirque**

**Président :** Jacques Fournol

**Conditions générales :** âge minimum : 4 ans / mixte

### **Lieux et horaires d'entraînement :**

cette activité se déroule à la Maison des Associations  
6 rue du Mont Ussy  
77300 Fontainebleau

- 4 à 6 ans : samedi de 16h30 à 17h30
- 7 à 14 ans : samedi de 15h à 16h30
- 9 à 14 ans : samedi de 13h30 à 15h

### **Animateur :**

Sébastien Masson

### **Adhésion :**

- 4 à 6 ans : 131€
- 7 à 14 ans : 196€
- 9 à 14 ans : 196€

### **Inscriptions :**

F.L.C. Maison des Associations  
6 rue du Mont Ussy  
77300 Fontainebleau  
Tél. : 01 64 22 09 98  
Fax : 01 64 22 39 08  
E-mail : [infos@flc-mjc.asso.fr](mailto:infos@flc-mjc.asso.fr)  
site internet : [www.flc-mjc.asso.fr](http://www.flc-mjc.asso.fr)

### **Pièce à fournir :**

- 1 certificat médical.

# Athlétisme

## ▶ AVON FONTAINEBLEAU ATHLÉTISME

**Président :** Georges Dercourt

**Conditions générales :** âge minimum : 7 ans (né(e) en 97)

**Lieux et horaires d'entraînement :**

### Sur Avon

Catégories	Horaires	Lieux
Ecoles d'athlétisme	Tous les mercredis de 14h à 16h Option dimanche de 10h à 12h	Piste EIS Forêt-lycée Uruguay
Benjamins/Minimes F&G	Tous les mercredis de 14h à 16h et les samedis de 16h à 18h Option dimanche de 10h à 12h Vendredi de 18h à 19h30	Piste EIS Piste EIS Forêt-lycée Uruguay Gymnase Duguet
Cadets/Juniors/Espoirs Seniors/Vétérans	Tous les mercredis de 18h à 20h et tous les samedis 16h à 18h Option dimanche de 10h à 12h Vendredi de 18h à 19h30	Piste EIS Piste EIS Forêt-lycée Uruguay Gymnase Duguet

### Sur Fontainebleau - Stade de la Faisanderie

Catégories	Horaires	Lieux
Ecole d'athlétisme	Tous les mercredis de 14h15 à 16h15	Piste stade
Benjamin F&G	Les mardis et vendredis de 17h30 à 19h30 et les mercredis de 14h15 à 16h15	Piste stade Piste stade
Minimes F&G	Les lundis de 17h30 à 19h30, les mardis de 17h30 à 19h30, les mercredis de 14h15 à 16h15, les vendredis de 17h30 à 19h30	Salle Martinel Piste stade Piste stade Piste ou salle
Cadets/Juniors/Espoirs Seniors/Vétérans	Tous les soirs de 17h30 à 19h30	Piste ou salle
Loisirs adultes	lundi à 18h30	Piste ou salle

# Athlétisme

**Equipeement non fourni :** short et pointe

**Equipeement fourni :** maillot pour compétition  
(prix inclus dans la cotisation)

**Vente d'équieement :** coupe vent, survêtement, polaire, polo.

**Adhésion :**

Catégories	Années	Avon/Fontainebleau		Extérieurs	
		Anciens	Nouveaux	Anciens	Nouveaux
Ecole d'athlé	96/97	65€	85€	75€	95€
Poussins	94/95	65€	85€	75€	95€
Benjamins	92/93	75€	95€	85€	105€
Minimes	90/91	75€	95€	85€	105€
Cadets	88/89	80€	100€	90€	110€
Juniors	86/87	80€	100€	90€	110€
Espoirs	83/84/85	100€	120€	110€	130€
Seniors hommes	66 à 82	100€	120€	110€	130€
Seniors femmes	71 à 82	100€	120€	110€	130€
Vétérans hommes	65 et avant	100€	120€	110€	130€
Vétérans femmes	70 et avant	100€	120€	110€	130€
Loisirs adultes		80€	100€	90€	110€

**Inscriptions :**

sur place à partir du mercredi 8 septembre 2004  
et aux heures d'entraînement :

- Maison des sports,  
(stade de la Faisanderie à Fontainebleau)
- Piste de l'EIS à Avon

**Pièces à fournir :**

- 1 certificat médical de moins de 3 mois,
- 10 enveloppes timbrées non adressées (étiquettes informatiques),
- 1 chèque du montant de la cotisation,
- 1 photo d'identité récente,
- 1 fiche d'inscription remplie pour la saison 2004-2005  
(disponible au secrétariat ou par mail sur demande).

# Aviron

## ▶ ASSOCIATION NAUTIQUE FONTAINEBLEAU/AVON Anfa Aviron

**Président :** Jean-Pierre Leroux

**Conditions générales :** âge minimum : 12 ans / mixte

### **Lieux et horaires d'entraînement :**

- compétition : 12 ans et + :
  - mardi, jeudi de 18h à 20h,
  - mercredi, samedi de 14h à 17h30,
  - dimanche de 9h à 12h,
  - date de reprise : 1<sup>er</sup> septembre 2004.
- loisirs :
  - 12 ans/18 ans : Mercredi et Samedi de 14h à 17h30,
  - 19 ans et + : Samedi et Dimanche de 9h à 12h,
  - date de reprise : 22 Août 2004.

**Équipement fourni :** matériel spécifique aviron

**Équipement non fourni :** combinaison

### **Adhésion :**

- droits d'entrée : 75€ (payable la première année)
- 12 - 14 ans : 137€€
- 15 - 17 ans : 152
- 18 ans et + : 175€
- étudiants : 90€
- loisirs : 218€

### **Inscription :**

Base nautique  
16 rue du port de Valvins  
77210 Avon  
au 01 64 22 90 34 ou 01 60 72 06 64 - Fax 01 60 71 93 12  
e-mail : anfa-aviron@wanadoo.fr

**2 périodes :** de septembre à fin octobre et de mi-mars à fin avril (1/2 tarif)

### **Pièces à fournir :**

- 2 photos,
- 1 certificat médical,
- 1 attestation parentale pour les mineurs (confirmant leur aptitude à la natation et à l'immersion).

# Billard

## ▶ UNION SPORTIVE AVONNAISE Section Billard

**Président :** Patrick Coffaro

**Responsable section :** Serge Denis

**Public accueilli :** le billard... un sport, un loisir, une détente, une passion dans une atmosphère conviviale, que vous apparteniez aux catégories jeunes, féminines, adultes ou vétérans. A partir de 7 ans, mais jusqu'à beaucoup plus de 77 ans.

**Lieux et horaires d'entraînement :**

- 3 bis rue du 14 juillet à Avon
  - club ouvert tous les jours de 14h à 1h (sauf lundi)
- reprise des cours : le 7 septembre 2004

**Équipement fourni :** 3 billards français 2.80. Matériel renouvelé chaque saison : billes et draps de billard.

**Adhésion :**

- cotisation annuelle, y compris licence FFB adultes 79€
- moins de 21 ans 45€.

**Tarif horaire par table :** • 4,60€

**Contacts :** pour tout renseignement complémentaire venez nous voir ou nous contacter au 01.60.72.23.13

**Pièces à fournir :**

- 1 certificat médical • 1 photo

## ▶ ACADÉMIE BILLARD BELLIFONTAINE

**Président :** Fernando Dos Santos

**Conditions générales :** âge minimum 7 ans / mixte

**Activités pratiquées :** libre - 1 bande - cadre - 3 bandes - artistique - pétanque - pool - américain - snooker.

**Lieux et horaires d'entraînement :**

- académie de Billard - 14 rue des Pins - 77300 Fontainebleau
  - mercredi 15h/19h pour les 7/18 ans
  - jeudi 21h/23h pour les 18 ans et +

Toute l'année sauf en Août.

**Équipement fourni :** tout l'équipement est fourni. (tenue correcte exigée)

**Adhésion :** entre 25€ et 60€ /mois selon l'âge.

**Inscriptions :**

Académie Billard Bellifontaine  
14 rue des Pins - 77300 Fontainebleau  
au 01 64 22 29 07

**Pièces à fournir :**

- 1 photocopie de la carte d'identité • 1 autorisation parentale pour les mineurs • 3 photos d'identité.

# Basket-ball

## ▶ AVON BASKET

**Présidente :** Véronique PELAEZ

**Public accueilli :** tout public - à partir de 5 ans

### **Lieux et horaires d'entraînement :**

- gymnase de Changis
  - Mardi 18h/22h
  - Mercredi 13h30/20h
  - Jeudi 18h/22h
  - Vendredi 18h/22h
- gymnase de la Butte-Montceau
  - Mardi 20h30/22h
  - Jeudi 18h/19h

Pour plus de précisions contacter la responsable.

**Equipement à prévoir :** short, maillot, baskets

**Equipement fourni :** ballons + maillot et short pour matches

### **Adhésion :**

- enfants et étudiants :  
de 76€ à 80,12€ selon l'option choisie  
(tarif dégressif pour le 2<sup>ème</sup> enfant)
- adultes : de 95€ à 99,11€

### **Contacts :**

- Julien Kopec :  
06.82.19.88.03
- Chantal Rochar :  
01.60.72.14.19 / 06.07.12.57.81

### **Pièces à fournir :**

- 1 certificat médical,
- photo.

# Basket-ball

## CLUB SPORTIF DE FONTAINEBLEAU (CSF)

### Section Basket-Ball

**Président :** Philippe Dieuaide

**Conditions générales :** âge minimum : 5 ans / mixte

**Lieux et horaires d'entraînement :**

Année de naissance	Horaires	Reprise	Lieux
96 à 99	Mercredi 14h à 15h30	8 septembre	Gymnase H. Chapu
94-95	Mercredi 15h30 à 17h	8 septembre	Gymnase H. Chapu
92-93	Mercredi 17h à 18h30 Vendredi 17h30 à 19h	8 septembre 10 septembre	Gymnase H. Chapu Gymnase H. Chapu
90-91 Garçons	Mercredi 18h30 à 20h Vendredi 19h à 20h30	7 septembre 7 septembre	Gymnase H. Chapu Gymnase H. Chapu
90-91 Filles	Mardi 18h30 à 20h Jeudi 18h30 à 20h	9 septembre 10 septembre	Gymnase H. Chapu Gymnase H. Chapu
87 à 89 Garçons	Lundi 18h30 à 20h Mardi 18h30 à 20h Jeudi 18h15 à 20h	6 septembre 7 septembre 8 septembre	Gymnase H. Chapu Gymnase H. Chapu Gymnase H. Chapu
87 à 89 Filles	Mercredi 18h30 à 20h Vendredi 19h à 20h30	9 septembre 3 septembre	Gymnase H. Chapu Gymnase H. Chapu
18 ans et + Garçons	Mardi 20h30 à 22h Jeudi 20h30 à 22h	7 septembre 2 septembre	Gymnase H. Chapu Gymnase H. Chapu
18 ans et + Filles Loisirs	Mercredi 20h30 à 22h Vendredi 20h30 à 22h Mercredi 20h15 à 22h	8 septembre 10 septembre 8 septembre	Gymnase H. Chapu Gymnase H. Chapu Gymnase H. Chapu

**Équipements fournis :** short et maillot (pour match)

**Équipement non fourni :** baskets

**Adhésion :**

- 96 à 99 : 67€
- 94 à 95 : 70€
- 92 à 93 : 75€
- 90 à 91 : 78€
- 87 à 89 : 84€
- 18 ans et + : 92€
- basket-loisirs : 60€
- familles nombreuses : tarif dégressif

**Inscriptions :** C.S.F Basket-Ball - 01 64 22 21 21 - Fax 01 64 22 68 09

**Pièces à fournir :** ● 1 certificat médical ● 1 photo d'identité ● 1 photocopie de la carte d'identité.

**8 mai 2005 :** organisation de la coupe Benjamins/Benjamines sur le plateau scolaire de la Faisanderie - 90 équipes du Département

# Boules

## ▶ CLUB DE BOULES DE FONTAINEBLEAU/AVON

**Président :** Pierre Solans

**Conditions générales :** âge minimum : 10 ans / mixte

**Activités pratiquées :** pétanque, jeu provençal

**Lieux et horaires d'entraînement :**

- boudrome de la Plaine de la Chambre de Fontainebleau
  - tous les jours à partir de 14h,les entraînements ne sont pas assurés pendant les vacances d'été.

**Équipements non fournis :** jeu de 3 boules, cochonnets

**Adhésion :**

- cotisation : 1€ pour les moins de 15 ans
- 12€ pour les 15 ans et plus
- licence (facultative) : 20€

**Inscriptions :**

Au Boulodrome de la Plaine de la Chambre  
77300 Fontainebleau  
Tous les jours auprès de MM. Asaro et Cousin  
01 64 22 02 73

**Pièce à fournir :**

- 1 photo d'identité pour la licence.

# Boxe

## ▶ AVON SPORTIF ET CULTUREL

### Section boxe française

**Président :** Claude Lemasson

**Responsable section :** Bruno Arri

**Public accueilli :** à partir de 8 ans

### Lieux et horaires d'entraînement :

- gymnase de la Vallée - petite salle - Avon
  - 8/14 ans : samedi 13h30/15h
  - adultes : lundi 20h/22h  
mercredi 20h/22h30  
vendredi 20h/22h

- reprise des entraînements : le 6 septembre 2004

### Equipements à prévoir :

dentier, coquille, gants et chaussures

### Equipements fournis :

ring, sac de frappe, casques et gants de dépannage

### Adhésion :

licence comprise : 150€ adultes et 100€ 8-14 ans

### Contacts :

Bruno Arri 01.60.72.76.70,

Smain El Adrham 01.60.74.02.55

### Pièces à fournir :

- 2 photos d'identité,
- 1 autorisation parentale pour les mineurs,
- 1 certificat médical (de moins de 3 mois).

## ▶ CSF BOXING FORME

**Président :** Jérôme Pecquet

**Entraîneur :** David Tuquet

**Conditions générales :** âge minimum 14 ans / mixte

**Activités pratiquées :** kick boxing, boxe française

### Lieux et horaires d'entraînement :

- gymnase Henri Chapu - Fontainebleau
  - lundi et vendredi de 20h30 à 22h
- reprise des entraînements : le 17 septembre 2004

**Équipement fourni :** prêt de gants possible pour débiter

### Adhésion :

14 à 18 ans : 100€ - 19 ans et + : 115€ (Licence incluse)

### Inscriptions :

- aux heures d'entraînement sur le lieu d'activités
- Tél. : 06 82 32 11 65

### Pièces à fournir :

- 1 photo d'identité,
- 1 autorisation parentale pour les mineurs,
- 1 certificat médical autorisant la pratique des sports de combat.

# Bridge

## BRIDGE CLUB FONTAINEBLEAU/AVON

**Président :** Jacques Benoit Simon

### Lieux et horaires d'entraînement :

Activités	Horaires
<b>Tournois</b> Toute l'année  Octobre à avril	Lundi 14h Maison dans la Vallée Lundi 14h (4 <sup>e</sup> série et non classés au club) Mercredi 14h (au Club) Jeudi 14h et 20h15 (au Club) Vendredi 14h (au Club) Dernier Dimanche du mois 14h30 (au Club)
<b>Ecole de Bridge</b> Débutants 1 <sup>ère</sup> année Perfectionnement 2 <sup>ème</sup> année Perfectionnement 2 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> années Perfectionnement 4 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> séries Compétition	Lundi de 9h à 12h Mercredi de 9h à 12h Mercredi 20h Mardi 14h Jeudi de 9h à 12h

**Reprise de l'école de Bridge :** le 13 septembre

**Adhésion :** licence F.F.B. : 20€ + adhésion au club 15€  
+ droit de table : 3,50€

### Inscriptions :

Bridge Club Fontainebleau-Avon - 6, rue du Père Jacques - 77210 Avon  
01 64 22 39 39 ou 01 60 71 12 18 - email : [bridge.fontainebleau@free.fr](mailto:bridge.fontainebleau@free.fr)

## ABC - AVON BRIDGE CLUB

**Présidente :** Lucette GIFFAUX

**Public accueilli :** tout public

### Lieux et horaires d'entraînement :

- toute l'année.
- les mardis et vendredis de 14h à 18h à la Maison dans la Vallée

**Adhésion :** 20€/an + 1,5€ par droit de table

**Contact :** 01.60.72.74.19

# Course d'orientation

## ▶ BALISE 77

**Président :** Vincent Malavoy

**Conditions générales :** âge minimum 7 ans / Mixte

**Lieux et horaires d'entraînement :**

- le samedi après-midi en forêt de Fontainebleau.
- reprise des entraînements : le 4 septembre 2004.

**Equipement à prévoir :** boussole et baskets

**Adhésion :**

- cotisation club + licence
- 14 ans et moins : 48,78€
- 15 à 18 ans : 57,92€
- 19 et plus : 83,70€

**Contacts :** 01.64.24.26.41 ou e.mail : [secrétaire@balise77.com](mailto:secrétaire@balise77.com)

**Pièce à fournir :**

- 1 certificat médical.

# Cyclisme

## ▶ VÉLO CLUB FONTAINEBLEAU/AVON

**Président :** Jean-Claude Pouvreault

**Conditions générales :** âge minimum : 8 ans / mixte

**Activités pratiquées :** cyclisme, VTT, cycloport

**Lieux et horaires d'entraînement :**

Activités	Âges	Horaires	Lieux	Reprise
Vtt cross	7-13 ans	Mer. 14h/15h15	Maison Forestière des 8 Routes (parking)	15/09
	14-18 ans	Mer. 15h15/17h30	Maison Forestière des 8 Routes (parking)	15/09
	Adultes	Dim. 9h/11h30	Variables	12/09
Vtt trial	7-18 ans	Sam. 14h30/16h	Stade de la Touffe	18/09
Cycloport	15 ans et +	Dim. 8h/12h	Devant le Garage Rose (Avon/Pont de Valvins)	5/12
Cyclisme	10 ans à 16 ans	Mer./Sam. à partir de 14h30	Devant le Garage Rose	Janvier
	Adultes	Dim. 9h	Devant le Garage Rose	Janvier

**Équipements non fournis :** vélo, cuissard, chaussures, casque, gants

**Adhésion :**

- enfants - de 16 ans et VTT loisir 45€
- adultes compétition 60€ / licences de 15€ à 90€ selon âge

**Renseignements :**

VTT (M. Ganivet) - 06 07 70 09 48

Cycloport (M. Hamelet) - 06 12 97 17 07

Cyclisme (M. Pouvreault) - 01 60 71 68 82 - 06 11 61 55 37

**Pièces à fournir :**

- 1 photo d'identité,
- 3 enveloppes timbrées.

# Cyclotourisme

## ► BRIE GÂTINAIS CYCLOTOURISME

**Président :** Jacques Fine

Affiliation à la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT)

**Conditions Générales :** âge minimum : 16 ans / mixte

**Lieux et horaires d'entraînement :**

- entraînement tous les dimanches, lundi et jeudi matin
- participations aux séjours, stages, brevets montagnards ou autres randonnées de la FFCT

**Équipements non fournis :** vélo et vêtements

**Adhésion :**

- 15€ /an plus 15€ de droit d'entrée la 1<sup>ère</sup> année
- licence et assurances : de 14€ à 44€ suivant formule

**Inscription :**

01 64 23 97 18 ou 06 07 45 05 55

Site internet : [www.bgc77.org](http://www.bgc77.org)

Courriel : [president@bgc77.org](mailto:president@bgc77.org)

**Pièces à fournir :**

- 1 autorisation parentale pour les moins de 18 ans,
- 1 certificat médical.



## AMICALE CYCLO DU PAYS DE FONTAINEBLEAU

**Président :** Roger Ollivier

**Conditions Générales :** âge minimum : 18 ans / mixte

**Équipements non fournis :** vélo et vêtements

**Adhésion :** • 39€ /an.

**Inscriptions :**

Siège social :

La Petite Reine, rue des Sablons - 77300 Fontainebeau

01 60 74 57 57 - Fax : 01 60 74 57 50

ou

M. Ollivier

8, allée des Coquelicots - 77850 Héricy - Tél 01 64 23 87 27

# Danse

## SADAC

### Section Avonnaise de Danses et d'Art Chorégraphiques

**Président et responsable de section :** Daniel Albert

**Public accueilli :** à partir de 4 ans

**Cours :** prendre les renseignements auprès du responsable

**Équipement non fourni :**

- danse moderne jazz : tenue de danse
- claquettes : chaussures avec fer

**Adhésion :**

- 30€ pour les avonnais
- 36€ pour les extérieurs
- 50 % pour le 2<sup>ème</sup> enfant
- 8€ de droit d'inscription pour les nouveaux membres
- moderne jazz :
  - pour les enfants : 1 cours/sem. : 180€ ou 2 cours/sem. : 300€
  - pour les ados : 1 cours 225€ ou 2 cours 330€
  - pour les avancés : 1 cours 250€ ou 2 cours 350€
  - adultes : 1 cours 195€
- claquettes
  - enfants 180€
  - adultes 240€
  - couple 420€
- rock et danse de salon :
  - 1 personne 195€ / • couple 330€

**Contacts :** Daniel Albert 01.64.23.72.19 ou 01.60.72.78.70

**Pièces à fournir :**

- 1 certificat médical • 2 enveloppes timbrées au nom de l'adhérent.

## ALCAF

### Alliance Latino Caribéenne Avon-Fontainebleau

**Président et contact :** M. Noléo : 06.82.19.92.94 ou 06.80.90.20.70

**Public accueilli :** adultes (16-17 ans).

Jours	Horaires	Activités	Lieux
Lundi	19h30-20h30 20h30-23h	Salsa débutants Salsa intermédiaires	Centre social Salle Léon Béra
Mardi	19h30-22h	Percussions adultes	Salle polyvalente Terrasses
Mercredi	19h-22h	Salsa confirmés	Salle Claude Bessy
Jeudi	20h-22h30	Afro-cubaine et salsa débutants	Centre social Salle Léon Béra
Vendredi	20h-23h	Salsa débutants et percussions	Centre social Salle Léon Béra

# Danse

## ▶ FONTAINEBLEAU LOISIRS ET CULTURE (FLC)

### Danses

**Président :** Jacques Fournol

**Conditions générales :** âge minimum : 4 ans / mixte

**Lieux et horaires d'entraînement :**

Activités	Agés	Horaires	Tarif	Animateur
Eveil à la danse	4-5 ans	Merc. de 9h15 à 10h15	143€	F. Fogarolo
	5-6 ans	Merc. de 10h15 à 11h15	143€	F. Fogarolo
Initiation à la Danse	6-7 ans	Merc. de 11h15 à 12h15	143€	F. Fogarolo
Danse Classique	8-10 ans	Lundi de 17h à 18h	143€	I. Council
Danse Africaine	Tout public	Vend. de 18h30 à 20h	200€	A.-M. Biabi
Modern'Jazz	6-8 ans	Merc. de 14h30 à 15h30	143€	D. Hallet
	8-10 ans	Mercredi 15h30 à 16h30	143€	D. Hallet
	11-13 ans	Merc. 16h30/17h30(déb)	143€	D. Hallet
	11-13 ans	Jeu. 17h30/18h30(Initiés)	143€	D. Hallet
	14-18 ans	Merc. 19h30/20h30 (déb)	143€	D. Hallet
	14-18 ans	Jeu.18h30/20h (Initiés)	211€	D. Hallet
	Ados et adultes avancés	Samedi de 17h30 à 19h	211€	D. Hallet
Street Dance	11-13 ans	Merc. de 13h30 à 14h30	143€	D. Hallet
	11-13 ans	Merc. de 17h30 à 18h30	143€	D. Hallet
	11-13 ans	Vend. de 17h30 à 18h30	143€	D. Hallet
	14-18 ans	Merc. de 18h30 à 19h30	143€	D. Hallet
	14-18 ans	Sam. de 19h à 20h	143€	D. Hallet
Danse Contemporaine	8-9 ans	Mardi de 17h à 18h	143€	F. Fogarolo
	10-12 ans	Mardi 18h à 19h	143€	F. Fogarolo
	Adultes	Mardi de 20h à 21h	143€	F. Fogarolo
Danse de Salon	18 ans et +	Vendredi de 20h à 22h	39€	M/Mme Kees
Salsa	Débutant	Jeu. de 20h à 21h30	200€	V. Rousseau
	Initié	Jeu. de 21h30 à 22h30	143€	V. Rousseau

Toutes ces activités se déroulent à la Maison des Associations

### Inscriptions :

F.L.C. Maison des Associations

6 rue du Mont Ussy - 77300 Fontainebleau

Tél. : 01 64 22 09 98 - Fax : 01 64 22 39 08

E-mail : [infos@flc-mjc.asso.fr](mailto:infos@flc-mjc.asso.fr) - site internet : [www.flc-mjc.asso.fr](http://www.flc-mjc.asso.fr)

### Pièce à fournir :

- 1 certificat médical.

# Danse

## ▶ ROCK'N ROLL ET DANSES DE SOCIÉTÉ Studio Bellifontain de Rock'n Roll

**Présidente :** Myriam Lafon

**Conditions générales :** 16 ans et + / mixte

**Activités pratiquées :** danse rock n'roll - danses de société

**Stages :** rock n'roll, danses de société, boogie woogie, salsa selon la demande

**Lieux et horaires d'entraînement :**

Activités	Âges	Horaires	Lieux	Reprise
Danses de sociétés	Adultes	Lundi 20h à 22h	Gymnase Chapu	20/09
Rock'n Roll	Adultes et ado	Mardi et Jeudi 20h à 22h	Gymnase Martinel	21/09

**Cotisation :** (à titre indicatif)

- trimestre (Adhésion comprise 15€)
  - 1 personne : 100€ - 1 couple : 160€
- annuelle (Adhésion comprise 15€)
  - 1 personne : 198€ - 1 couple : 321€
- tarif particulier pour plusieurs cours par semaine

**Inscriptions :**

aux heures d'entraînement sur le lieu d'activité

01 64 45 75 92 et 06 19 81 79 26

E-mail : [studio.rock@free.fr](mailto:studio.rock@free.fr)

Site internet : [www.studio.bellifontain.free.fr](http://www.studio.bellifontain.free.fr)

**Tenue :**

chaussures de sport ou de danse (sans talon)

**Pièces à fournir :**

- 1 certificat médical,
- 1 autorisation parentale,
- 2 photos d'identité.

# Échecs

## ► CLUB D'ECHEC DE FONTAINEBLEAU/AVON

**Président :** Jean Fima

**Conditions Générales :** Age minimum : 5 ans / mixte

**Lieux et horaires d'entraînement :**

Ages	Horaires	Reprise	Lieux
5 à 16 ans	Samedi 14h30-17h	Octobre	Maison des Associations
Tous	Vendredi à partir de 21h	Septembre	Maison des Associations

**Adhésion :**

- 50€ + licence fédérale

**Inscriptions :**

Maison des Associations  
6 rue du Mont-Ussy - 77300 Fontainebleau  
01 60 72 77 51 - E-mail : jfima@free.fr

**Pièces à fournir :**

- 1 autorisation d'hospitalisation pour les moins de 18 ans,
- enveloppes timbrées.

# Équitation

## ▶ PONEY CLUB DE FONTAINEBLEAU

**Responsable :** Paul-Alain Loiseau

**Activités pratiquées :** compétition à cheval, équitation sur poneys.

**Conditions générales :** âge minimum : 3 ans / mixte

### **Lieux et horaires d'entraînement :**

- enceinte du club et forêt de Fontainebleau
  - cours enfants : mercredi, samedi, dimanche matin
  - activités diverses et animations : dimanche après-midi
  - stages tous niveaux pendant les vacances scolaires
  - balade parents/enfants (à partir de 3 ans) : mercredi, samedi, dimanche à 10h30
  - cours adultes : en semaine

**Équipements fournis :** bombe, cravache

**Équipements non fournis :** bottes, culotte de cheval

### **Adhésion :**

- cours : cotisation annuelle 92€
  - + forfait trimestriel cheval 185€
  - ou forfait trimestriel grand poney 170€
  - ou forfait trimestriel shetland 155€
- balade parents/enfants : cotisation annuelle : 23€
- carte 10 séances renouvelable et valable 6 mois : 100€
- autres tarifs sur demande

### **Inscription :**

Poney Club  
La Faisanderie  
77300 Fontainebleau  
01 64 22 63 49

# Équitation

## ► SOCIÉTÉ HIPPIQUE NATIONALE DE FONTAINEBLEAU

**Activité pratiquée :** équitation

**Conditions générales :** âge minimum : 6 ans / Mixte

**Cours :** tous les jours, sauf le dimanche

**Adhésion :**

- 66€ par an
  - + cotisation trimestrielle à voir sur place
  - + licence fédérale annuelle

**Inscription :**

S.H.N.  
Quartier du Carroussel  
77300 Fontainebleau  
01 60 72 22 40 (Tél + fax)

**Équipements fournis :**

selle, filets

**Équipements non fournis :**

bombe, casque

**Pièces à fournir :**

- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique de l'équitation,
- 2 photos d'identité,
- 1 autorisation parentale pour les mineurs.

# Escalade



## 2 A.P.N. 77

### Section Escalade d'Avon

**Président :** Michel Lécolle

**Responsable de section :** Xavier Crété

**Public accueilli :** à partir de 4 ans.

#### **Lieux et horaires d'entraînement :**

- gymnase des Terrasses et en forêt
  - lundi, mardi et jeudi de 17h45 à 18h45
  - mercredi de 15h à 22h
  - vendredi de 17h45 à 22h
  - samedi de 13h30 à 20h
  - dimanche de 14h à 16h
- reprise des cours :
  - 6 septembre 2004

**Equipement à prévoir :** chaussons d'escalade

**Equipements fournis :** cordes, baudriers...

**Adhésion :** 75€

**Contacts :** 01.64.22.86.46 (le soir).

# Escalade

## ▶ CLUB ALPIN FRANÇAIS DU PAYS DE FONTAINEBLEAU (CAF 77)

**Président :** Patrice Bruant

**Conditions générales :** âge minimum 10 ans / mixte

**Activités pratiquées :** escalade sur murs (moniteur breveté d'État), escalade "Bleau" sur blocs de la forêt, falaise et via ferrata

**Lieux et horaires d'entraînement :**

- samedis après-midi scolaires pour les 10-15 ans.
- tous les rendez-vous adultes sont précisés dans le programme trimestriel (notamment tous les samedis, dimanches et jours fériés).

**Équipements non fournis :** chaussons d'escalade et baudrier (achat d'occasion possible)

**Adhésion :** (assurances incluses)

- moins de 18 ans : 24,80€ l'année
- de 18 à 24 ans : 40,30€ l'année
- + de 24 ans : 72,50€ l'année
- possibilité d'essai à la journée : 5,00€

**Renseignements et inscriptions :**

Club Alpin Français  
Maison des Associations  
6 rue du Mont-Ussy  
77300 Fontainebleau  
01 60 69 15 20 ou 01 64 22 67 18  
Site Internet : [http : //caf77.free.fr](http://caf77.free.fr) - E-mail : [caf77@free.fr](mailto:caf77@free.fr)

**Pièces à fournir :**

- 1 certificat médical,
- 1 autorisation parentale pour les mineurs.

# Escrime

## ▶ UNION SPORTIVE AVONNAISE Section Escrime

**Président :** Patrick Coffaro  
**Responsable section :** Monique Burette  
**Public accueilli :** à partir de 6-7 ans

### Lieux et horaires d'entraînement :

- salle d'armes de l'E.I.S.
  - lundi 18h/20h
  - mardi 18h/21h
  - mercredi 10h/12h
  - jeudi 18h/21h
  - vendredi 18h/21h

**Équipement à prévoir :** arme (fleuret ou épée), fil de corps  
**Équipements fournis :** en location : veste, pantalon, sous cuirasse

**Adhésion :** assurance et location de matériel comprises : de 194€ à 282€ pour 2 cours par semaine (payable en 2 fois)

**Contacts :** Monique Burette : 01.64.23.77.77

### Pièces à fournir :

- 1 certificat médical,
- badge EIS (pour les anciens adhérents)
- 3 enveloppes timbrées avec adresse

## ▶ ESCRIME ARTISTIQUE Les Compagnons du grand veneur

**Président :** Fabrice Linqué  
**Public accueilli :** à partir de 16 ans (avec autorisation parentale).

### Lieux et horaires d'entraînement :

- gymnase de la Vallée - Avon
  - tous les samedis de 15h à 19h
- reprise des entraînements : le 11 septembre 2004

**Équipement à prévoir :** tenue de sport classique

**Équipements fournis :** cannes, rapières...

**Adhésion :** 50€  
**Contacts :** Daniel Linqué 01.60.72.69.44

# Escrime

## ▶ CLUB SPORTIF DE FONTAINEBLEAU (CSF) Section Escrime

**Président :** Michel Parmentier

**Maître d'armes :** Priscille Lapoutge

**Conditions générales :** âge minimum : 6 ans / mixte

**Lieux et horaires d'entraînement :**

Ages	Horaires	Reprise	Lieux
6-10 ans (début)	Jeudi 17h - 18h	30 septembre	Gymnase L. Martinel
7 - 11 ans	Jeudi 18h - 19h30	30 septembre	Gymnase L. Martinel
12 - 15 ans	Mardi 18h - 20h	28 septembre	Gymnase L. Martinel
Adultes	Jeudi 19h30 - 21h	30 septembre	Gymnase L. Martinel

**Équipement non fourni :** gants

**Possibilité de location de matériels :**

- 30€ par an (masque, épée, arme, veste)

**Adhésion :**

- 170€ /an (paiement en trois fois possible)
- + 34€ la licence

**Inscription :**

- sur les lieux d'activités aux heures d'entraînements  
01 64 69 24 05 / 06 63 13 64 42

**Pièce à fournir :**

- 1 certificat médical.

# Football

## ▶ UNION SPORTIVE AVONNAISE Section Football

**Président :** Patrick Coffaro

**Responsable section :** Benjamin Gonzo

**Public accueilli :** à partir de 6 ans

### **Lieux et horaires d'entraînement :**

- école de foot : stades du Rocher, des Glières, Touffe
  - lundi et mercredi
- 13 ans :
  - mardi, jeudi
- 15 ans :
  - mercredi et vendredi
- seniors :
  - lundi, mercredi et vendredi

**Equipements à prévoir :** chaussures à crampons, short, maillot, vêtement de pluie ou survêtement.

**Equipements fournis :** maillot, short et chaussettes pour les matchs.

### **Adhésion :**

- 75€ pour les débutants et poussins
- 80€ pour les autres.

**Contacts :** Georges Desrimais : 01.60.72.21.12  
ou stade du Rocher : 01.60.72.50.05

### **Pièces à fournir :**

- 1 photocopie d'une pièce d'identité,
- 1 photo.

# Football

## RACING CLUB DE FONTAINEBLEAU

**Présidente :** Corine Bocéno

**Conditions générales :** âge minimum : 6 ans / mixte (jusqu'à 14 ans pour les filles).

**Lieux et horaires d'entraînement :**

Ages	Horaires	Reprise	Lieux
6 à 9 ans	Mercredi 13h30-16h	8 sept.	Stade de la Faisanderie
10 à 11 ans	Mardi 17h30-19h	7 sept.	Stade de la Faisanderie
	Mercredi 15h30-18h	8 sept.	Stade de la Faisanderie
12 à 13 ans	Lundi 18h-20h	23 août	Stade de la Faisanderie
	Mercredi 18h-20h	25 août	Stade de la Faisanderie
14 à 15 ans	Mardi 18h-20h	24 août	Stade de la Faisanderie
	Jeudi 18h-20h	26 août	Stade de la Faisanderie
	Vendredi 18h-20h	27 août	Stade de la Faisanderie
16 à 18 ans	Lundi 18h-20h	23 août	Stade de la Faisanderie
	Mercredi 18h-20h	25 août	Stade de la Faisanderie
	Vendredi 19h-20h30	27 août	Stade de la Faisanderie
19 à 34 ans	Mardi 19h45-21h30	17 août	Stade de la Faisanderie
	Jeudi 19h45-21h30	19 août	Stade de la Faisanderie
	Vendredi 19h45-21h30	20 août	Stade de la Faisanderie

**Équipements fournis :** short, chaussettes (réservés aux matchs et entretenus par le joueur, à insérer dans le sac le samedi ou le dimanche)

Équipements non fournis : chaussures de football et tenue d'entraînement, (short, maillot, chaussettes et l'hiver ajouter pantalon, sweat, coupe-vent).

### **Adhésion :**

● 125€/an (1 enfant) ● 230€/an (2 enfants) ● 330€/an (3 enfants)

### **Inscriptions :**

dossier à retirer auprès du secrétariat du club situé au stade de la Faisanderie (derrière la tribune).

01 64 22 44 14 (avec boîte vocale) ou 06 74 17 83 88

site : [www.rcfontainebleau.com](http://www.rcfontainebleau.com)

### **Pièces à fournir :**

● 1 autorisation parentale pour les mineurs et une fiche individuelle de renseignements (à demander au club), ● 2 photos d'identité récentes, ● 1 photocopie de la carte d'identité (ou à défaut du livret de famille ou encore de l'acte de naissance), l'original devant être présenté lors du dépôt du dossier.

● 125€ (Facilités de paiement : 1 chèque de 45€ encaissé à l'inscription + 2 chèques de 40€, le premier en septembre et le second en novembre).

# Golf

## ▶ HOBBY GOLF

**Président :** Jacques-Yves Jouret

**Conditions générales :**

âge minimum : 10 ans / mixte

**Lieux et horaires d'entraînement :**

Ages	Horaires	Reprise	Lieux
Tout	Vendredi 14h - 15h	13 Septembre	Golf de la Forteresse
Tout	Samedi 10h - 11h	7 Septembre	Golf de la Forteresse

**Équipements non fournis :** série de clubs (possibilité de location sur les lieux d'activité)

**Adhésion :**

- 50€/personne
- 80€/couple
- 8€/enfant

**Inscriptions :**

M. Pascal Crapet  
41 rue Le Nôtre  
77300 Fontainebleau  
01 64 22 05 69

**Pièces à fournir :**

- 1 certificat médical
- 10 enveloppes timbrées pour adhérents sans e.mail
- 1 photo d'identité.

# Gymnastique d'entretien

## ▶ FONTAINEBLEAU LOISIRS ET CULTURE (FLC) Gymnastique d'entretien

**Président :** Jacques Fournol

**Conditions générales :** âge minimum : 14 ans / mixte

**Lieux et horaires d'entraînement :**

Activités	Âges	Horaires	Tarifs	Animateur
Gym Tonic	Adultes	Lundi de 9h à 10h	143€	Isabelle Council
	Adultes	Jeudi de 9h à 10h	143€	Isabelle Council
Gym Douce	Adultes	Mardi de 18h à 19h	143€	Isabelle Council
Stretching	Adultes	Lundi de 10h à 11h	143€	Isabelle Council
	Adultes	Jeudi de 10h à 11h	143€	Isabelle Council
Gym Tonic et stretching	Adultes	Lundi de 20h à 21h30	211€	Isabelle Council

Toutes ces activités se déroulent à la Maison des Associations

### Inscriptions :

F.L.C

Maison des Associations

6 rue du Mont Ussy

77300 Fontainebleau

Tél. : 01 64 22 09 98

Fax : 01 64 22 39 08

### Pièce à fournir :

- 1 certificat médical.

# Gymnastique d'entretien

## UNION SPORTIVE AVONNAISE Section Gymnastique d'entretien

**Président :** Patrick Coffaro

**Responsable section :** Géraldine Mairot

**Public accueilli :** à partir de 16 ans

**Lieux et horaires d'entraînement :**

- Date de reprise : lundi 13 septembre 2004

Jours	Horaires	Lieux
Lundi	18h30 - 21h 20h - 21h	Gymnase de Changis Gymnase de la Butte-Montceau
Mardi	8h50 - 11h	Gymnase Vallée salle de combat
	18h30 - 19h30 19h30 - 20h30	Préau Carnot Gymnase de la Butte-Montceau
Mercredi	19h30 - 20h30 19h30 - 20h30 20h - 21h	Préau Carnot Gymnase Vallée salle de combat Gymnase de Changis
Jeudi	8h50 - 11h 20h - 21h 20h - 21h 20h30 - 21h30	Gymnase Vallée salle de combat Gymnase Vallée salle de combat Préau Carnot Gymnase Vallée petite salle
Vendredi	12h30 - 13h30 18h30 - 19h30	Centre Social D' Léon Béra Salle polyvalente des terrasses

**Adhésion :**

- Avon/Fontainebleau : 76€
- autres : 88€

**Contact :**

Géraldine Mairot  
au 01 64 22 24 43 ou 06 73 20 98 20  
geraldine.mairot@planetis.com

**Pièces à fournir :**

- 1 certificat médical  
de moins de 3 mois  
pour les plus de 60 ans et le step.

# Gymnastique d'entretien

## ▶ CLUB SPORTIF DE FONTAINEBLEAU (CSF) Section Gymnastique volontaire

**Présidente :** Christiane Seigné

**Conditions générales :** âge minimum : 16 ans / mixte

**Activités pratiquées :** gymnastique, danses traditionnelles, natation, initiation golf, stretching, fitness-step

**Lieux et horaires d'entraînement :**

Activités	Horaires	Reprise	Lieux
Gymnastique	Lundi 11h-12h	15 sept.	Maison des Ass <sup>tions</sup>
	Mardi 18h30-20h	14 sept.	Gymnase Martinel
	Jeudi 16h15-17h15	16 sept.	Gymnase Chapu
	Jeudi 17h45-19h45 (2 séances)	16 sept.	Ecole mat. St-Honoré
	Vendredi 9h-10h	17 sept.	Gymnase Chapu
Stretching	Lundi 17h30-19h30 (2 séances)	13 sept.	Ecole mat. St-Honoré
Danses traditionnelles	Mardi 17h30-18h45	14 sept.	Ecole mat. St-Honoré
Fitness-step	Jeudi 17h30-18h30	16 sept.	Gymnase Martinel

**Équipements fournis :** tapis de sol, petit matériel de gymnastique (bal-lons, bandes lestées, élastiques, etc.).

**Adhésion :**

- gymnastique - Fitness-step : environ 63€ l'année + licence
- danses traditionnelles : environ 83€ l'année + licence

**Inscriptions :**

sur les lieux des activités  
01 60 72 37 09

**Pièces à fournir :**

- 1 certificat médical,
- 1 autorisation parentale pour les mineurs.

# Gymnastique sportive

## ▶ AVON SPORTIF ET CULTUREL

### Section Gymnastique sportive et artistique

**Président :** Claude Lemasson

**Responsable section :** Claude Planchat

**Public accueilli :** filles de 5 à 20 ans

#### **Lieux et horaires d'entraînement :**

- Ecole Interarmées des Sports
  - lundi 18h/20h
  - mercredi 15h/17h et 17h/20h
  - samedi 14h/16h et 16h/18h

#### **Adhésion :**

- éveil (nées entre 1999 et 2000) : 95€
- mini poussines et poussines (nées entre 1997/98 et entre 1995/96) : 105€
- jeunes et aînées (nées entre 1991/94 et 1990 et antérieur) : 125€

#### **Contacts :**

Claude Planchat : 06.73.23.46.06

Catherine Friedemann : 01.60.74.72.84

Virginie Smolarczyk : 06.86.11.00.79

# Handball

## ▶ AVON SPORTIF ET CULTUREL Section Handball

**Président :** Claude Lemasson

**Responsable de section :** Jacques Charlier

**Public accueilli :** à partir de 8 ans.

**Lieux et horaires d'entraînement :**

Ages	Horaires	Lieux
Moins de 10 ans	Mercredi 17h - 18h30 Samedi 13h30 - 15h	Butte-Montceau Vallée
Moins de 14 ans Garçons	Mardi 18h30 - 20h Jeudi 18h30 - 20h	Vallée Vallée
Moins de 16 ans Garçons	Mardi 18h - 19h30 Jeudi 18h30 - 20h30	Butte-Montceau Duguet (EIS)
Moins de 16 ans Filles	Mercredi 18h30 - 20h	Butte-Montceau
Moins de 18 ans Garçons	Lundi 18h - 20h Jeudi 19h - 22h	Butte-Montceau Butte-Montceau
Seniors Filles	Mardi et jeudi 20h15 - 22h Vendredi 20h - 22h	Vallée Butte-Montceau
Seniors Garçons	Mercredi 20h - 22h	Butte-Montceau

**Equipement non fourni :** tenue de sport

**Equipements fournis :** ballons, chasubles, maillots pour les matches.

**Adhésion :**

- école de hand (- 10 ans) : 70€
- de 12 à - de 18 ans : 85€
- 18 ans et + : 100€

**Contacts :**

Jacques Charlier 01.64.23.55.28 ou 01.60.59.89.30 ou 06.82.40.77.33

**Pièce à fournir :**

- formulaire à remplir donné par le club à l'inscription.

# Jeu de paume

## ▶ CERCLE DU JEU DE PAUME DE FONTAINEBLEAU

**Président :** Daniel Pouget

**Maître Paumier :** Anthony Scratchley

**Conditions générales :** âge minimum : 7 ans / mixte  
ouvert de 8h à 22h du lundi au dimanche

**Adhésion :** ● de 130€ à 260€

### **Lieux et horaires d'entraînement :**

- entraînements des jeunes en semaine en fonction des disponibilités,
- leçons gratuites pour les moins de 18 ans,
- leçons particulières.

### **Équipements non fournis :**

raquette (prêt possible pour initiation)  
chaussures de tennis

**Inscription :** possibilités de 4 heures d'initiation avant l'inscription.  
Toute l'année au Jeu de Paume de Fontainebleau  
Palais National - 77300 Fontainebleau - 01 64 22 47 67  
E-mail : jdp-fontainebleau au @wanadoo.fr

# Judo

## ▶ UNION SPORTIVE AVONNAISE

### **Section Judo**

**Président et responsable de section :** Patrick Coffaro

**Public accueilli :** âge minimum 6 ans

### **Lieux et horaires d'entraînement :**

- dojo du gymnase de la Vallée : mardi et vendredi 17h30 - 22h
- reprise des cours : 14 septembre 2004

**Équipement à prévoir :** kimono

### **Adhésion :**

- droit d'entrée 8€
- licence fédérale 26€
- cotisation de 100 à 150€ suivant l'âge

**Contacts :** Patrick Coffaro 01.60.72.06.52  
**Pièces à fournir :** ● 1 certificat médical.

# Judo

## ▶ CLUB SPORTIF DE FONTAINEBLEAU (CSF) Section Judo

**Président :** Eric Van Den Bussche

**Conditions générales :** âge minimum : 6 ans / mixte

**Lieux et horaires d'entraînement :**

Ages	Horaires	Reprise	Lieux
6 à 7 ans	Mercredi 13h30 à 15h	15 septembre	Judo club
8 à 9 ans	Mercredi 15h à 16h30	15 septembre	Judo club
10 à 14 ans	Mercredi 16h30 à 18h	15 septembre	Judo club
15 ans et +	Mar/Vend 19h à 20h45	17 septembre	Judo club

- cours de Jujitsu le mercredi de 19h à 20h30
- cours compétition le lundi de 19h à 20h30 sur convocation

Les entraînements ne sont assurés pendant les vacances scolaires que pour les personnes de plus de 14 ans (exceptés les mois de Juillet et Août).

**Équipement non fourni :** kimono

**Adhésion :**

- adhésion + licence : 110€

**Inscriptions :**

- le 8 septembre de 13h30 à 18h pour les enfants ou aux heures d'entraînements sur le lieu d'activité  
Judo Club de Fontainebleau  
30 rue de Fleury  
77300 Fontainebleau  
01 64 22 25 37

**Pièce à fournir :**

- 1 certificat médical autorisant la pratique du judo.

# Karaté

## ▶ UNION SORTIVE AVONNAISE Section Karaté

**Président :** Patrick Coffaro

**Responsable de section :** Claude Teyssier

**Public accueilli :** à partir de 7 ans

### **Lieux et horaires d'entraînement :**

- gymnase des Terrasses
  - lundi, mardi, jeudi de 19h à 22h
- reprise des cours
  - jeudi 02 septembre 2004

**Equipement à prévoir :** kimono de karaté

**Equipements fournis :** ceinture et protections

### **Adhésion :**

- licence 28€

### **Cotisation :**

- moins de 14 ans : 80€
- étudiants : 100€
- adultes : 120€
- 3<sup>ème</sup> enfant d'une famille : gratuit
- chômeurs : gratuit

**Contacts :** Claude Teyssier 01.60.72.52.97

### **Pièces à fournir :**

- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique du karaté,
- 1 photo d'identité.

# Karaté

## ▶ CLUB SPORTIF DE FONTAINEBLEAU (CSF) Section Karaté

**Président :** Sébastien Tournay

**Conditions générales :** âge minimum : 6 ans / mixte

**Lieux et horaires d'entraînement :**

Ages	Horaires	Reprise	Lieux
6 à 12 ans	Mercredi 15h30-17h	15 septembre	Gymnase L. Martinel
	Vendredi 19h15-20h15	17 septembre	Gymnase L. Martinel
+ de 12 ans	Lundi 19h30-21h30	13 septembre	Gymnase L. Martinel
	Mercredi 19h30-21h30	15 septembre	Gymnase L. Martinel
	Vendredi 20h15-21h45	17 septembre	Gymnase L. Martinel

Les entraînements ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires

**Équipement non fourni :** kimono

**Adhésion :**

- enfants : 95€
- adultes : 170€
- licence FFKama + assurance (obligatoire) : 28€

**Inscriptions :**

aux heures d'entraînements sur le lieu d'activité - 06 61 84 10 49

**Pièces à fournir :**

- 1 photo d'identité,
- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique du karaté,
- 3 enveloppes timbrées,
- 1 autorisation parentale pour les mineurs.

# Natation et ...



## PISCINE INTERCOMMUNALE DE LA FAISANDERIE

(Gérée par la Communauté de Communes de Fontainebleau-Avon)

### Tarifs d'accès :

- Entrée individuelle :
  - - de 5 ans : gratuit
  - de 5 à 19 ans inclus : 1,80€
  - + de 19 ans : 2,80€
- Abonnements

	Adultes	- de 20 ans
Carte 10 entrées	23.70 €	15 €
Carte 30 entrées	58 €	33.80 €
Carnet de tickets 100 entrées (non valable le dimanche et jours fériés)	180 €	106.70 €

- Visiteurs :
  - hiver : 0,90€
  - été : 2,80€
- Sauna (+ piscine) :
  - 1 entrée : 7,20€
  - 10 entrées : 58€

**FERMETURE POUR TRAVAUX :  
SE RENSEIGNER**

### Horaires d'ouverture au public :

(les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'une personne d'au moins 16 ans).

#### Période scolaire

- lundi/Jeudi de 12h à 14h et de 17h à 20h
- mardi/Vendredi de 12h à 14h et de 19h à 21h30
- mercredi de 12h à 14h et de 16h à 20h
- samedi de 12h à 19h
- dimanche de 9h30 à 13h15

#### Période de petites vacances scolaires

- lundi/Mercredi/Jeudi de 10h à 14h et de 15h à 20h
- mardi/Vendredi de 10h à 14h et de 15h à 21h30
- samedi de 10h à 14h et de 15h à 19h
- dimanche de 9h30 à 13h15

# ... activités aquatiques

## Activités proposées :

bébés nageurs, femmes enceintes, perfectionnement adultes, gymnastique aquatique et leçons de natation.

**Conditions générales :** ouvert à tous

## Inscriptions :

piscine de la Faisanderie  
Tél : 01 64 22 16 85

**FERMETURE POUR TRAVAUX :  
SE RENSEIGNER**

## Leçons de natation :

- durée : 30 minutes (Age minimum : 5 ans)
- individuelles : 9,90€ la leçon (+entrée)
- collectives : (à partir de 3) : 6,40€ la leçon (+ entrée).

Activités	Horaires	Périodes	Adhésion
Bébés nageurs (6 mois à 5 ans)	Merc./Sam. 9h30-11h15 (3 tranches de 45mn par groupe d'âge)	oct. à mai	135€ /An
Femmes enceintes	Mercredi 11h-12h	sept. à juin	64€ + entrée / 10 séances (+23,70€)
Perfectionnement adultes (18 ans et+)	Mar./Vend. : 19h30- 20h30 et 20h30-21h30	sept. à juin	90,20€ /trimestre 224,40 €/année
Gymnastique aqua- tique (18 ans et+)	Lun./Jeu. 20h-21h Lun./Jeu.12h15-13h15	sept. à juin	90,20€ /trimestre 224,40€/année

# Natation

## ► CERCLE DES NAGEURS FONTAINEBLEAU/AVON (CNFA)

**Président :** Joëlle Diboiseau

**Activités pratiquées :** en raison de la fermeture de la piscine de la Faisanderie pour remise en conformité, seul le groupe compétition sera maintenu pour la saison 2004-2005.

Les autres activités sont en sommeil pour l'année 2004/2005.

**Adhésion :**

compétition, avenir : 162€

**Inscriptions :** début septembre

Piscine de la Faisanderie  
route de l'Ermitage  
77300 Fontainebleau  
01 64 22 16 85

**FERMETURE POUR TRAVAUX :  
SE RENSEIGNER**

**Pièces à fournir :**

- 1 photo d'identité,
- 1 certificat médical,
- 3 enveloppes timbrées  
à l'adresse de l'intéressé.

# Pentathlon

## ▶ CLUB DE PENTATHLON MODERNE DE FONTAINEBLEAU/AVON

**Président :** François Petetin

### **Conditions générales :**

âge minimum : 8 ans / mixte

### **Activités pratiquées :**

- pentajeune 3 : natation - athlétisme (course longue) - tir (au pistolet à 10m)
- pentajeune 4 : pentajeune 3 + escrime (épée)
- pentathlon : pentajeune 4 + équitation (obstacles)

### **Lieux et horaires d'entraînement :**

- mi-septembre à la piscine, au stade de la Faisanderie et au lycée F. Couperin (tir) le mercredi après-midi + un ou deux soirs en fonction des options choisies et du niveau de pratique.

**Équipements fournis :** pistolet, tenue d'escrime

**Équipements non fournis :** maillot et bonnet de bain, chaussures, maillot et short de course, gants et bombe d'équitation.

### **Cotisation :**

- 160€ (incluant l'assurance) pour pentajeune 3 (anciens membres).
- 190€ (incluant l'assurance) pour pentajeune 3 (nouveaux membres).
- les coûts des options pentajeune 4 et pentathlon seront en rapport avec les formules retenues (stages vacances ou séances hebdomadaires) et précisées lors de l'inscription.
- tarifs dégressifs pour les membres d'une même famille.

### **Inscription :**

mercredis 1<sup>er</sup> et 8 septembre 2004 de 14h à 18h à la piscine de la Faisanderie route de l'Ermitage à Fontainebleau.

**Contacts :** Mme Chamblain : 01 64 22 65 44

M. Despres : francois.despres@club-internet.fr Tél : 01 60 72 59 62

M. Thibault : 01 64 07 26 96

### **Pièces à fournir :**

- 1 photo d'identité, certificat médical d'aptitude à la pratique du pentathlon en compétition,
- autorisation d'hospitalisation,
- autorisation parentale pour les mineurs,
- 3 enveloppes timbrées,
- imprimé pour adhésion.

# Plongée

## ▶ ASSOCIATION SPORTIVE SUBAQUATIQUE AVONNAISE ET BELLIFONTAINE

**ASSAB**

**Président :** Pascal Lefebvre

**Conditions générales :** âge minimum : 16 ans / mixte

**Activités pratiquées :** apnée, plongée subaquatique, tir sur cible, hockey subaquatique, nage avec palmes, vidéo subaquatique

**Formations :**

du N1 au Moniteur Fédéral 1<sup>er</sup> degré

**Lieux et horaires d'entraînement :**

Piscine de la Faisanderie

**FERMETURE POUR TRAVAUX :  
SE RENSEIGNER**

**Équipements fournis :**

bouteille, gilet sauvetage, palmes, masque, tuba, fusil sous marin, caméra vidéo, équipement de hockey

**Adhésion :**

- 125€ pour l'année + licences

**Inscriptions :**

sous réserve, en raison de la fermeture de la piscine.

Tél. : 01 64 23 71 57

**Pièces à fournir :**

- 2 photos d'identités,
- 2 enveloppes timbrées portant l'adresse, (si pas d'adresse e-mail)
- 1 photocopie du brevet de plongée le plus élevé,
- 1 photocopie du certificat médical de non contre-indication à la plongée sous-marine et aux sports subaquatiques de compétition (avec mention de chaque sport choisi) délivré par un médecin fédéral ou titulaire d'un C.E.S. de médecine sportive,
- 1 autorisation parentale pour les mineurs.

# Roller

## ▶ 2APN 77

### Section roller Avon

**Président et responsable de section :** Michel Lécolle

**Public accueilli :** à partir de 3 ans

**Lieux et horaires d'entraînement :**

- gymnase de la Vallée
  - Ecole de patinage : mercredi 15h30/18h30
  - Courses : lundi, mardi, jeudi 18h/20h
  - Hockey : lundi 20h /22h, mercredi 18h30/22h, Vendredi 18h/20h
  - Adultes : vendredi 20h/22h
- reprise des cours :
  - jeudi 09 septembre 2004

**Équipement à prévoir :** patins, casque, protections

**Équipement fourni :** matériel pédagogique

**Adhésion :** 95€

**Contacts :**

Michel Lécolle 01.60.96.42.67  
Jacqueline Soteau 01.60.72.01.33  
Luc Halbout 01.64.22.01.75

**Pièces à fournir :**

- 1 certificat médical,
- 1 photo.

# Randonnée pédestre

## ▶ CLUB ALPIN FRANÇAIS DU PAYS DE FONTAINEBLEAU (CAF 77)

**Président :** Patrice Bruant

### **Conditions générales :**

âge minimum : 18 ans / mixte (sauf enfants accompagnés pour les sorties Famille)

### **Activités pratiquées :**

randonnées pédestres en forêt ou sur autres sites (Ile de France, littoral...), randonnées botaniques, randonnées "famille", randonnées alpines

### **Lieux et horaires d'entraînement :**

dimanche après-midi (parfois à la journée), sortie à l'essai possible.  
Sorties : tous les rendez-vous sont précisés dans le programme trimestriel

### **Équipements non fournis :**

chaussures de marche, vêtement de pluie.

**Adhésion :** (assurances incluses, ouvrant droit à toutes les activités du club, ski, VTT, etc)

- 72,30€ pour l'année
- 40,30€ de 18 à 24 ans
- 24,80€ pour les moins de 18 ans
- possibilité d'essai à la journée : 5€

### **Renseignements et inscription :**

Club Alpin Français - Maison des Associations  
6 rue du Mont-Ussy - 77300 Fontainebleau  
Tél. : 01 60 69 15 20 ou 01 64 22 67 18  
Site Internet : <http://caf77.free.fr> - E-mail : [caf77@free.fr](mailto:caf77@free.fr)

### **Pièce à fournir :**

- 1 certificat médical.

# Randonnée pédestre

## ▶ LES SYLVAINS RANDONNEURS (ASSOCIATION AFFILIÉE À LA FFRP)

**Président :** Philippe Gérard

**Conditions générales :** âge minimum : 15 ans / Mixte

**Activités pratiquées :** randonnées pédestres

### **Lieux et horaires d'entraînement :**

programmes trimestriels envoyés aux adhérents ou disponibles à l'Office du Tourisme. Randonnées en semaine et le week-end, sous forme de 1/2 journée, journée, week-end

**Équipements non fournis :** chaussures de marche, vêtement de pluie, sac à dos, gourde, pharmacie perso., casse-croûte... et sa bonne humeur.

### **Adhésion :**

- 23€ pour l'année

### **Renseignements et inscription :**

Chez le trésorier : M. Jacky Ménard  
9, impasse des Peupliers  
77590 Chartrettes  
01 60 66 33 20.  
Phisyl.gerat@tele2.fr  
(programme trimestriel  
disponible sur demande  
à cette adresse)

# Retraite sportive

## ▶ RETRAITE SPORTIVE AVON GÂTINAIS

**Président :** Georges Robin

### **Responsables de sections :**

- Randonnée pédestre : Jean-Louis Schellmanns
- Randonnée cyclotouriste et tennis de table : Bernard Boiche
- Tai chi chuan : Martine Bienfait

### **Public accueilli :**

retraités ou non retraités à partir de 50 ans.

### **Lieux et horaires d'entraînement :**

- randonnée pédestre, mardi matin, vendredi après-midi, programme et rendez-vous distribués tous les trimestres.
- randonnée cyclotouriste : vendredi matin contacter le responsable
- tennis de table : vendredi 18h/20h gymnase de la Butte-Montceau
- tai chi chuan adapté aux seniors : mercredi de 9h à 10h gymnase de Changis

### **Equipement à prévoir :**

tennis de table : raquette et balles  
tai chi chuan : tapis et bâton

### **Adhésion :**

- 36€ à l'année pour toutes les activités.

### **Contacts :**

Georges Robin : 01.64.23.75.41 ou 06.61.75.02.65

Gérard Chabert : 01.64.23.68.44

Martine Bienfait : 01.64.24.29.21

### **Pièces à fournir :**

- 1 certificat médical.

# Rugby

## RUGBY SUD 77 (FONTAINEBLEAU / CHAMPAGNE) CLUB SPORTIF DE FONTAINEBLEAU (CSF)

### Section Rugby

**Président :** Patrick Fargeas

#### Conditions générales :

âge minimum : 5 ans / masculin (filles jusqu'à 12 ans)

#### Lieux et horaires d'entraînement :

Ages	Horaires	Reprise	Lieux
5 à 13 ans	Mercredi 14h-16h (sauf 5/7ans) Samedi 14h-16h	18 sept.	Stade de la Faisanderie
14 à 15 ans	Mercredi 17h-20h	14 sept.	Stade de la Faisanderie
16 à 18 ans	Mardi 19h30-21h	1 <sup>er</sup> sept.	Stade de la Faisanderie
19 ans et +	Mardi/Vendredi 19h45-22h	7 sept.	Stade de la Faisanderie
19 ans et + (loisirs)	Samedi 15h30 1 fois par mois	17 Août 4 sept.	Stade de la Faisanderie Stade de la Faisanderie

Les entraînements se déroulent en alternance avec Champagne s/Seine

**Équipement :** maillots, shorts et chaussettes vendus par le club

**Équipement non fourni :** chaussures crampons

**Adhésion :** à voir avec le club

#### Inscriptions :

Stade de la Faisanderie

Club House Rugby

01 64 69 55 07

ou

Club House

Champagne-sur-Seine

01 64 23 16 33 (école de rugby)

e-mail : jlpoupat@edicot.com

#### Pièces à fournir :

- 2 photos d'identité,
- 1 photocopie de la carte d'identité  
ou du livret de famille,
- 1 autorisation parentale  
pour les mineurs.

# Sophrologie

## ▶ **UNION SPORTIVE AVONNAISE** **Section Sophrologie**

**Président :** Patrick Coffaro

**Responsable de section :** Colette Plateau

**Public accueilli :** adultes

### **Lieux et horaires d'entraînement :**

- préau Carnot
  - mardi 20h/21h et jeudi 19h/20h
- salle polyvalente Butte-Montceau
  - jeudi 20h15/21h15
- reprise des cours : mardi 7 septembre 2004

**Equipement à prévoir :** tapis

### **Adhésion :**

- 180€ possibilité de régler en 2 fois

**Contacts :** Colette Plateau 01.60.72.52.24 le soir

### **Pièces à fournir :**

- attestation d'inscription,
- photocopie de la carte d'identité.

# Squash

## ▶ AVON SQUASH

**Président :** Roslyn Mor

**Responsable de section :** Rebecca Mor

**Public accueilli :** à partir de 10 ans

**Lieux et horaires d'entraînement :**

- 8 rue des Carrosses - 77210 Avon
  - en semaine 10h/22h sauf lundi 17h/22h
  - week-ends et jours fériés : 10h/20h
- reprise des cours : jeudi 15 septembre 2004

**Équipement à prévoir :** chaussures à semelles noires interdites

**Équipement fourni :** raquette et balles

**Adhésion :**

- licence FFS 15€  
squash à volonté :
- 9/18 ans : 160€
- étudiants ou moins de 19 ans : 336€
- adultes : 549€ (couples : 990€)  
paiement mensuel possible sauf pour les 9-18 ans.

**Contacts :** Roslyn Mor 01.64.69.56.30

**Pièces à fournir :**

- 1 certificat médical pour les 9-18 ans.

# Tennis

## ▶ AVON SPORTIF ET CULTUREL Section tennis

**Président :** Claude Lemasson

**Responsable de section :** Luc Olivier Moreau

**Public accueilli :** à partir de 8 ans

**Lieux et horaires d'entraînement :**

- EIS
  - lundi 18h/22h, mercredi 13h/18h, jeudi 12h/14h et 18h/22h, vendredi 12h/4h
- tennis du Père Jacques Avon
- reprise des cours
  - vendredi 1<sup>er</sup> octobre 2004

**Équipement à prévoir :** raquette

**Équipement fourni :** balles

**Adhésion :** cotisation annuelle

Catégorie	Avon/Fontainebleau	Extérieurs
Adultes	74 €	82 €
Couple	117 €	126 €
enfants - de 10 ans	47 €	52 €
2 <sup>ème</sup> enfant - de 10 ans	37 €	41 €
3 <sup>ème</sup> enfant - de 10 ans	27 €	31 €
enfants de + de 10 ans	58 €	67 €
2 <sup>ème</sup> enfant de + de 10 ans	48 €	57 €
3 <sup>ème</sup> enfant de + de 10 ans	38 €	46 €
<b>Cours trimestre</b>		
adultes 1 heure	53 €	53 €
adultes 1 heure 30	80 €	80 €
adultes compétitions	53 €	53 €
enfants - de 18 ans	41 €	41 €

**Contacts :** Permanence ASEC

59 rue Gambetta

77210 Avon

01.60.72.06.90 le matin uniquement

**Pièces à fournir :**

- 1 certificat médical

# Tennis

## ▶ TENNIS CLUB DE FONTAINEBLEAU (TCF)

**Président :** Jean-Jacques Peraudin

**Conditions générales :** âge minimum : 5 ans / Mixte

### Activités pratiquées :

- école de tennis (5-16 ans) : initiation et perfectionnement : 26 leçons
  - inscriptions :
    - mercredi 8/09 de 9h-12h / 14h-17h
    - samedi 11/09 de 9h-12h
  - stages pendant les vacances scolaires
  - école de compétition : (7-16 ans)
- cours collectifs ados (20 séances sur l'année),
- cours collectifs adultes (20 séances sur l'année),
- pratique loisirs : tous les jours de la semaine sur réservation,
- possibilité de location de courts tous les jours de 8h à 22h.

### Équipements non fournis :

raquette, balles, chaussures de tennis

### Tarifs (Hors licence)

	Bellfontains	Extérieurs
Adultes	220 €	250 €
Couples	340 €	365 €
Jeunes et étudiants de moins de 25 ans	95 €	105 €
Réductions famille :		
1 enfant	- 30 €	- 30 €
2 enfants	- 75 €	- 80 €
3 enfants	- 145 €	- 160 €

- locations horaires (non adhérents club) : 15€
- invité venant jouer avec un adhérent : 8€

### Inscriptions :

Stade de la Faisanderie - Maison des Sports  
route de l'Ermitage - 01 64 22 93 08.

# Tennis de table

## ▶ RETRAITE SPORTIVE AVON GÂTINAIS Section Tennis de Table

**Président :** Georges Robin

**Responsable de section :** Bernard Boiche

**Public accueilli :**  
retraités ou non retraités à partir de 50 ans.

**Lieux et horaires d'entraînement :**  
• vendredi 18h – 20h gymnase de la Butte-Montceau

**Equipement à prévoir :**  
raquette et balles

**Adhésion :**  
36€ à l'année pour toutes les activités.

**A savoir :** cette association propose aussi de la randonnée pédestre, du cyclotouriste et du Tai chi chuan

**Contacts :**  
Georges Robin : 01.64.23.75.41 ou 06.61.75.02.65  
Bernard Boiche ou Gérard Chabert : 01.64.23.68.44  
Martine Bienfait : 01.64.24.29.21

**Pièces à fournir :**  
• 1 certificat médical

# Tennis de table

## ▶ CLUB SPORTIF DE FONTAINEBLEAU (CSF) Section Tennis de table

**Président :** Robert Pluot

**Conditions générales :** âge minimum : 6 ans / mixte

**Lieux et horaires d'entraînement :** gymnase L. Martinel

Ages	Horaires	Reprise
6/8 ans	Mercredi 14h-15h	Merc. 8 sept.
9/11 ans	Mercredi 15h-16h30	Merc. 8 sept.
12/14 ans	Mercredi 16h30-18h	Merc. 8 sept.
Compétiteurs "Jeunes"	Lundi 18h-19h15	Lundi 6 sept.
	Mercredi 18h-19h30	Merc. 8 sept.
	Vendredi 17h-19h	Vend. 3 sept.
Compétiteurs "Adultes"	Lundi 19h15-22h	Lundi 6 sept.
	Mardi 20h-22h	Mardi 7 sept.
	Mercredi 19h30-22h	Merc. 8 sept.
Jeunes filles	Samedi 14h-15h30	Sam. 4 sept.
Tous compétiteurs	Samedi 15h30-18h	Sam. 4 sept.
Vétérans	Jeudi 17h-20h	Jeudi 9 sept.
Loisirs	Mercredi 19h30-22h	Merc. 1 <sup>er</sup> sept.
	Samedi 15h30-18h	Sam. 4 sept.

**Équipements non fournis :** chaussures et vêtements de sport

### Adhésion :

- 100€ l'année - licence et assurance comprises

### Inscriptions :

- aux heures d'entraînements sur le lieu d'activité

Pascale : 01 64 41 30 25 ou 01 64 24 69 55 - Robert : 06 21 21 09 81

### Pièces à fournir :

- 1 certificat médical autorisant la pratique du Tennis de Table,
- 1 photo d'identité.

# Tir à l'arc

## ▶ COMPAGNIE D'ARC DE FONTAINEBLEAU/AVON (CAFA)

**Présidente :** Nicole Quehen

**Conditions générales :** âge minimum 10 ans / mixte

**Lieux et horaires d'entraînement :**

- Initiation :
  - date de reprise : 4 septembre 2004
  - samedi après-midi de 14h30 à 17h30
- Licenciés (entraînement seul) :
  - tous les jours au terrain de tir à l'arc
  - pour les moins de 15 ans :
    - le mercredi de 14h à 18h15 au gymnase de la Touffe à compter de début octobre 2004,
  - pour les plus de 15 ans :
    - le mardi de 18h15 à 19h45 au gymnase L. Martinel à compter du 4 octobre 2004,
    - le mercredi de 20h30 à 22h30 au gymnase de la Touffe à compter de début octobre 2004,
  - pour tous :
    - le samedi de 16h30 à 20h au gymnase de la Touffe à compter de début octobre 2004,

Les entraînements sont assurés pendant les vacances scolaires.  
Découverte possible de l'activité durant 4 semaines, pour un montant de 7,62€ par séance.

**Équipements non fournis :** possibilité de location (environ 60€)

**Adhésion :** (suivant places disponibles et disponibilité créneaux gymnase)

- moins de 18 ans : environ 61€
- 18 ans et plus : environ 100€
- droit d'entrée la première année : 42,69€ par famille

**Inscriptions :**

Terrain de Tir à l'Arc  
Route Hurtault - 77300 Fontainebleau  
01 64 23 75 00

**Pièces à fournir :**

- 2 photos d'identité,
- 1 certificat médical autorisant la pratique du tir à l'arc,
- 1 autorisation parentale pour les mineurs.

# Voile

## ▶ ASSOCIATION NAUTIQUE FONTAINEBLEAU/AVON Anfa Voile

**Président :** Robert Parrinello - 01 64 22 89 28

**Conditions générales :** âge minimum : 7 ans / mixte

### **Activités pratiquées :**

voile (optimist, laser, 420, 470, habitable)

### **Lieux et horaires d'entraînement :**

- école de voile (découverte-apprentissage et entraînement des plus confirmés) : 7 ans et +
    - samedi après-midi
    - dimanche après-midi
- rue du Port Valvins - 77210 Avon

### **Équipements fournis :**

bateaux + accastillages, gilet de sauvetage

### **Adhésion :**

- jeunes : (moins de 18 ans) : 85€ (licence comprise)
- adultes : 140€ (licence comprise)

### **Inscriptions :**

- aux heures d'entraînement sur le lieu des activités
- 01 64 23 48 50

# Vol moteur

## ▶ AÉRO-CLUB DE LA VALLÉE DU LOING

**Président :** M. Albanel de la Sablière

**Conditions générales :**

âge minimum : 16 ans révolus pour élève pilote / mixte

**Lieux et horaires d'entraînement :**

- les heures d'entraînements varient en fonction des demandes
- les entraînements ont lieu tous les jours sauf le mardi

**Adhésion :**

- cotisation moins de 20 ans : 102€
- cotisation 20 ans et plus : 204€

**Inscriptions :**

Aéro-Club de la Vallée du Loing  
Aérodrome de Moret-Episy  
77250 Episy  
01 64 45 83 63

**Pièces à fournir :**

- 1 autorisation parentale pour les mineurs,
- 1 certificat médical délivré par un médecin agréé.

# Vol à voile

## ▶ CENTRE DE VOL À VOILE DE FONTAINEBLEAU ET SA RÉGION

### Section Vol à Voile

**Président :** Gérard Gorgeon

**Conditions générales :** âge minimum : 15 ans / mixte

#### Activités pratiquées :

école de pilotage planeur, brevet de pilote planeur, brevet D, E, F, compétitions et championnats.

#### Lieux et horaires d'entraînement :

- aérodrome de Moret-Episy
  - du lundi au vendredi : de 13h à 20h
  - samedi, dimanche et jours fériés : de 10h à 20h

Un parc de 17 planeurs est à votre disposition.

#### Équipements fournis :

planeurs, parachutes.

Coût	Moins de 25 ans	Plus de 25 ans
Inscription nouvel adhérent non débutant	48 €	80 €
Cotisation annuelle	97 €	143 €
Licence fédérale et assurance (obligatoire)	71 €	156 €
Participation aux travaux d'entretien *	120 €	120 €
1/2 heure de vol (à partir du décollage)	6 €	6 €
Le forfait débutant : comprenant heures de vols + cotisation annuelle + carnet de vol (en sus remorquage + licence fédérale)	492 € /an	570 € /an
Stages (maximum 4 semaines) : Cotisation par jour (+ remorquage + heure de vol + assurance)	5,50 €	8 €

\* Durant l'hiver, l'entretien des planeurs est incontournable et fait partie de la formation d'un pilote. Si vous ne souhaitez pas y participer, un montant de 120€ vous sera demandé. Si vous participez à 6 journées d'entretien, cette somme vous sera remboursée.

- vol d'initiation et de découverte :
  - 20 mm à 1/2 heure : 53€
  - 1 heure : 15€ en sus

#### Inscriptions :

Aérodrome de Moret-Episy - 77250 Episy - 01 64 45 80 71

site Internet : <http://perso.club-internet.fr/cvvfr/>

#### Pièces à fournir :

- photocopie carte nationale d'identité
- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical délivré par un médecin agréé aéronautique
- 1 autorisation parentale pour les mineurs.

# Volley-ball

## ▶ CLUB SPORTIF DE FONTAINEBLEAU (CSF) Section Volley-Ball

**Président :** Christophe Merle

### **Conditions générales :**

âge minimum : 7 ans / mixte

### **Lieux et horaires d'entraînement :**

Ages	Horaires	Reprise	Lieux
8-15 ans	Samedi 14h-16h	11 sept.	Gymnase L. Martinel
16 ans et +	Lundi 20h-22h	6 sept.	Gymnase L. Martinel
	Mercredi 20h-22h	8 sept.	Gymnase L. Martinel
	Jeudi 20h-22h	9 sept.	Gymnase L. Martinel
	Vendredi 20h-22h	10 sept.	Gymnase L. Martinel

### **Équipements non fournis :**

tenue de sport et chaussures de salle

### **Adhésion :**

- Bellifontains : 70€ - non Bellifontains : 75€

### **Inscriptions :**

pendant les horaires d'entraînement sur le lieu d'activité  
01 60 74 27 26

### **Pièces à fournir :**

- 1 photo d'identité,
- 1 certificat médical (moins de trois mois),
- 1 autorisation parentale pour les mineurs.

# Yoga

## ▶ FONTAINEBLEAU LOISIRS ET CULTURE (FLC)

### Section Yoga

**Président :** Jacques Fournol

**Conditions générales :** âge minimum : 18 ans / mixte

**Lieux et horaires d'entraînement :**

- 18 ans et + :
  - lundi de 19h à 20h
  - vendredi de 9h15 à 10h15

**Adhésion :**

- tarif : 143€

**Animateur :** Colette Scaramuzza

Cette activité se déroule à la Maison des Associations

**Inscription :**

F.L.C. - Maison des Associations - 6 rue du Mont Ussy  
77300 Fontainebleau

Tél. : 01 64 22 09 98 - Fax : 01 64 22 39 08

**Pièce à fournir :**

- 1 certificat médical.

## ▶ UNION SPORTIVE AVONNAISE

### Section Yoga

**Président :** Patrick Coffaro

**Responsable de section :** Andrée Gaulon

**Public accueilli :** adultes/ados

**Lieux et horaires d'entraînement :**

- lundi
  - 15h30 : Association des Retraités d'Avon
  - 18h15-19h15 : préau Carnot
- mercredi 17h15-19h30 : préau Carnot
- jeudi 10h-11h : Centre Social Léon Béra
- vendredi 18h30-19h30 : préau Carnot
- samedi 10h-11h : Centre Social Léon Béra

**Équipement à prévoir :** tenue souple, tapis de gymnastique, petit coussin

**Adhésion :**

- avonnais
  - 220€ (payable en 3 fois)
  - 200€ (payable en 1 fois)
  - par an pour autant de cours que l'on veut
- autres
  - 240€ (en 3 fois)
  - 220€ (en 1 fois)
  - dont 15€ d'adhésion à l'union nationale de yoga

**Contacts :** aux lieux et heures de cours - a.gaulon@wanadoo.fr

# Infos scolaires 2004-2005

## ► VACANCES SCOLAIRES 2004-2005

Vacances 2004/2005	Dates
Rentrée scolaire des élèves	Jeudi 2 septembre 2004
Toussaint	Samedi 23 octobre au jeudi 4 novembre 2004
Noël	Samedi 18 déc. 2004 au lundi 3 janv. 2005
Hiver	Samedi 19 février au lundi 7 mars 2005
Printemps	Samedi 23 avril au lundi 9 mai 2005
Vacances d'Été	Samedi 2 juillet 2005

Le départ en vacances a lieu après la classe, la reprise des cours le matin des jours indiqués.

## ► MERCREDIS ET SAMEDIS LIBÉRÉS Circonscription de Fontainebleau

Samedis	Mercredis
25 septembre 2004	22 septembre 2004
9 octobre 2004	6 octobre 2004
23 octobre 2004	20 octobre 2004
13 novembre 2004	10 novembre 2004
4 décembre 2004	1 décembre 2004
18 décembre 2004	5 janvier 2005
15 janvier 2005	19 janvier 2005
19 février 2005	16 février 2005
26 mars 2005	16 mars 2005
23 avril 2005	13 avril 2005
21 mai 2005	18 mai 2005
11 juin 2005	8 juin 2005