



Communiqué de presse

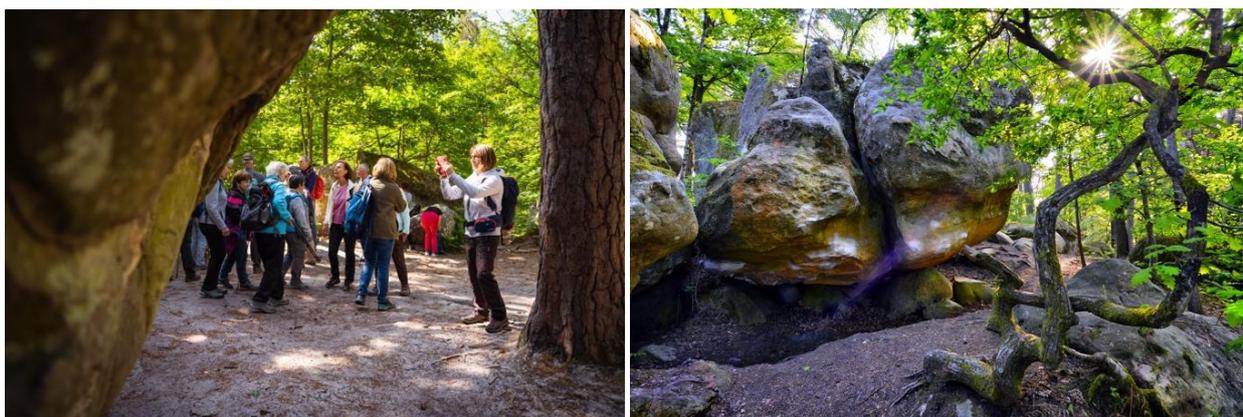
**L'Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau participe à la Journée internationale des forêts  
2 visites guidées entre biodiversité et culture en forêt de Fontainebleau pour une immersion  
nature fascinante.**

**Gratuit - samedi 22 et dimanche 23 mars 2025**

Fontainebleau, mars 2025 – Pour la cinquième année consécutive, avec un engagement en faveur d'un tourisme durable et d'une reconexion respectueuse au vivant et à la forêt, [Fontainebleau Tourisme](#), l'Office de tourisme du Pays de Fontainebleau, participe à la [Journée internationale des forêts](#).

Les 22 et 23 mars, l'Office de Tourisme organise avec les Amis de la Forêt et l'Association des Naturalistes de la Vallée du Loing deux visites gratuites entre nature et culture en forêt de Fontainebleau. La première permettra de découvrir la forêt sur le plan historique avec la création des premiers sentiers de randonnées au monde par Claude-François Denecourt, dont nous fêtons cette année le 150ème anniversaire de sa mort. Ces derniers furent créés au XIXème siècle, siècle de changement et de révolution industrielle, permettant d'offrir alors une reconexion à la nature par la découverte de la forêt. La seconde sera quant à elle l'occasion de se plonger dans l'incroyable biodiversité et la richesse des écosystèmes de la forêt de Fontainebleau, patrimoine naturel classé Forêt d'Exception et Réserve Mondiale de Biosphère par l'UNESCO.

**Une forêt d'exception associée à un patrimoine culturel et historique à explorer et préserver**



Crédits photos : Forêt de Fontainebleau @Herbreteau - @Fabrice Milochau

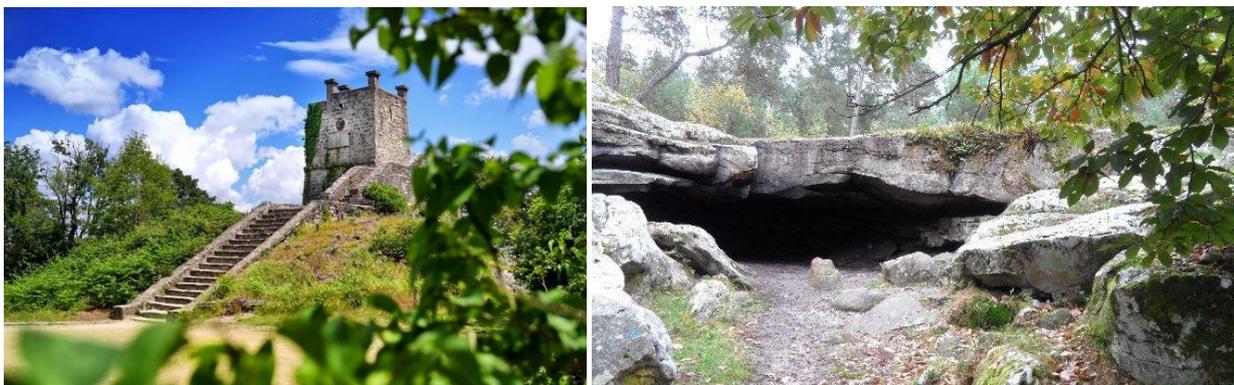
**Précieux réservoir de biodiversité**, la forêt de Fontainebleau abrite une grande diversité de milieux avec plus de **5 685 espèces végétales et 6 000 espèces animales**. Les sols, le relief et la végétation offrent **une grande variété de paysages et d'écosystèmes forestiers**. Elle fait l'objet de toutes les attentions pour en assurer sa préservation et son évolution. La forêt de Fontainebleau bénéficie ainsi du [label Forêt d'Exception®](#), qui distingue l'excellence de la gestion de ces forêts, reconnues pour leur **patrimoine unique en termes d'histoire, de paysages et de biodiversité**.

**C'est à la rencontre de ce territoire exceptionnel entre paysage de grès, arbres remarquables, fontaines historiques, monuments, chaos rocheux, sable d'une pureté unique** que l'office de Tourisme du Pays de Fontainebleau et les Amis de la Forêt de Fontainebleau et l'association des naturalistes de la Vallée du Loing invitent les visiteurs. A l'occasion de la Journée Internationale des forêts, deux sorties gratuites à la fois ressourçantes et enrichissantes sont organisées. Le public pourra se laisser porter par une nature apaisante tout en apprenant à mieux la connaître pour mieux la protéger.

**Comme le souligne M. Laurent Roussel, Président de l'Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau**

*« Émerveiller les visiteurs sur la beauté de la forêt tout en veillant à offrir une action de sensibilisation en faveur de la préservation de cet espace naturel d'exception est une mission importante pour notre Office de Tourisme. De nombreuses visites guidées sont ainsi organisées avec nos guides nature locaux, ce qui est un vrai plus dans une logique de tourisme durable. On note une curiosité croissante de nos visiteurs pour des activités permettant de mieux connaître la forêt, sa biodiversité et son histoire. »*

**Un parcours culturel à la découverte d'un sentier bleu historique, ses anciennes fontaines et sa célèbre tour.**



*Crédits photos : Tour Denecourt ©Fabrice Milochau – Grotte Béatrix ©Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau*

**Célèbre dans le monde entier, la forêt de Fontainebleau doit une grande partie de ses aménagements et de son patrimoine bâti à Claude-François Denecourt dont nous fêtons cette année les 150 ans de sa mort.** Ce visionnaire émerveillé par la beauté de la forêt, y inventa le tourisme de nature, en traçant, dès 1842, **les tous premiers sentiers pédestres balisés au monde**, appelés « **sentiers bleus** ». Au total, ce sont plus de 150 kilomètres de promenade qui ont été créés à cette époque. La forêt s'ouvre aux promeneurs qui la découvrent avec l'arrivée du chemin de fer sous Napoléon III puis la publication des premiers **guides de promenades de Denecourt** (1839). **Le tourisme de nature est né et s'est développé en France à partir de Fontainebleau.** Napoléon III prenait plaisir à y emmener la cour pour une expérience de nature dépaysante et inspirante. Ces sentiers permettent ainsi aux visiteurs de la découvrir, et en restant dans les chemins, de l'observer tout en laissant l'environnement forestier limitrophe se développer avec quiétude.

**C'est aussi l'arrivée des artistes** qui se prennent comme aujourd'hui de passion pour cette forêt et favorisent la création des réserves artistiques en forêt de Fontainebleau, considérée comme la première mesure de protection pour un espace naturel au monde.

A l'occasion de la Journée internationale des forêts, revivez l'histoire avec **[la promenade culturelle du sentier bleu 2](#)**, **ses arbres remarquables baptisés par Claude-François Denecourt, son chemin au milieu des rochers de Fontainebleau, ses anciennes fontaines et une montée en haut du Fort de l'Empereur inaugurée par Napoléon III puis renommée Tour Denecourt.** Cette visite guidée des **[Amis de la Forêt de Fontainebleau](#)** (AFF) vous invite à suivre les traces de Claude-François Denecourt en forêt de Fontainebleau. Ce sentier n°2 est historique puisqu'il était l'un des favoris des Parisiens quand la forêt devint un lieu de balade, de détente et d'évasion au XIXème siècle. Le départ de cette boucle pédestre se fera depuis l'auberge de la Croix d'Augas. Chaleureuse auberge forestière en lisière de forêt, ce lieu de rendez-vous des randonneurs permettra aux participants d'échanger dans une atmosphère conviviale après la sortie s'ils le souhaitent !

**Samedi 22 mars à 13h45**

*Départ et retour : parking de l'Auberge de la Croix d'Augas à Fontainebleau*

*Gratuite avec réservation obligatoire à l'avance en ligne – places limitées*

*Durée : environ 3H00 avec de nombreuses pauses sur les points d'intérêt.*

*Chaussures de marche recommandées, déconseillée aux enfants de – de 12 ans*

## Une visite guidée à la découverte des magnifiques mousses et lichens de la forêt de Fontainebleau



Crédits photos : Gorges de Franchard ©D Herbreteau– Visite Mousses et Lichens/ *Racomitrium lanuginosum* © Antoine Kita

Partez à la découverte d'un patrimoine naturel fascinant avec une [visite dédiée aux mousses et lichens de la forêt de Fontainebleau](#). Accompagnés par un guide de [l'association ANVL](#), association historique et reconnue de naturalistes sur le territoire, vous êtes invités à en apprendre plus sur ces éléments emblématiques de la forêt de Fontainebleau qui offrent des paysages et des ambiances véritablement féériques. Cette sortie originale permet de découvrir les mousses et les lichens ainsi que leur rôle en forêt dans différents milieux : sur les arbres, les roches, ou encore aux abords des mares. Le but n'est pas de retenir des noms mais d'apprendre à **voir, d'attiser sa curiosité sur des organismes vivants et d'apprécier un peu plus cet environnement d'exception.**

*Le saviez-vous ?* Exceptionnelle en termes de biodiversité, la forêt de Fontainebleau abrite environ **400 espèces de mousses (bryophytes)**, soit un quart de la diversité française, ainsi qu'un nombre équivalent de **lichens**.

**Dimanche 23 mars** de 10h à 12h

*Gratuite avec réservation obligatoire à l'avance en ligne – places limitées*

*Départ et retour : Parking de Franchard, côté Ermitage de Franchard.*

*Durée : 2H00*

*Accessible à partir de 10 ans*

[www.fontainebleau-tourisme.com](http://www.fontainebleau-tourisme.com)

**Au-delà de ces deux visites... des idées de randonnées en forêt de Fontainebleau et des activités nature pour renouer son lien en vivant en apprenant à mieux connaître cet environnement d'exception**



Crédits photos : Visite guidée en forêt de Fontainebleau ©D. Herbreteau.

L'Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau s'engage à favoriser un **tourisme durable et respectueux du vivant** en proposant des sorties et activités de nature pour renforcer le lien au vivant, se faire du bien sur le plan de la santé et

mieux connaître la forêt de Fontainebleau, avec une conviction simple : **plus on connaît la forêt, plus on l'aime, et plus on a envie de la protéger**. Pour découvrir les activités, stage photo pleine nature, visites guidées spéciales biodiversité, sur les pas des animaux, histoire artistique de la forêt, balades contées en forêt, sorties forêt, yoga et initiations à l'escalade ... [c'est par ici](#).

Un guide « le plaisir de la marche en forêt de Fontainebleau » a été édité par l'Office de Tourisme en collaboration avec les Amis de la Forêt et l'ONF pour permettre aux visiteurs de découvrir 20 itinéraires balisés sur le massif, avec une durée de maximum 2 heures. Il est agrémenté de plans et de textes permettant d'en apprendre plus sur des points d'intérêts naturels et culturels mais aussi sur les bonnes pratiques pour préserver cette merveilleuse forêt. En vente au prix de 4 euros dans les bureaux d'information de l'office de tourisme à Fontainebleau et Barbizon. Une variété d'itinéraires est également proposée sur le site [www.fontainebleau-tourisme.com](http://www.fontainebleau-tourisme.com)

\*\*\*\*\*

**A propos des Amis de la Forêt de Fontainebleau** : Fondée en 1907, l'association des Amis de la Forêt de Fontainebleau est le plus ancien mouvement de protection de la nature en région parisienne et contribue à protéger et à faire connaître le massif forestier de Fontainebleau. De nombreux bénévoles de l'association en collaboration avec l'ONF prennent soin de la forêt et en particulier de ses sentiers bleus.

**A propos de l'Association des Naturalistes de la Vallée du Loing (ANVL)** : Créée en 1913, l'ANVL a pour objectifs de promouvoir le goût et l'étude des sciences naturelles ainsi que de contribuer - par les observations, les recherches, et les travaux de ses membres -, à l'élargissement des connaissances scientifiques sur son terrain d'étude. Au-delà des missions de recherche et des suivis réguliers qu'elle réalise, l'association s'attache depuis de nombreuses années à mener des actions d'éducation et de sensibilisation à l'environnement, que ce soit vis-à-vis du monde professionnel, du grand public ou des scolaires.

**[A propos de la Journée internationale des forêts](#)** : La Journée internationale des forêts a été créée en 2011 par l'ONU et est célébrée le 21 mars de chaque année. Coordonnée en France par l'association Teragir, l'opération met à l'honneur la forêt, l'arbre et le bois afin de faire découvrir à tous les citoyens leurs multiples fonctions. Associations, collectivités, entreprises et professionnels de la filière forêt-bois sont invités à organiser du 15 au 23 mars 2025 tout événement local en France et dans les DOM-TOM pour faire découvrir la forêt au grand public.

**Contacts presse Office de Tourisme du Pays de Fontainebleau :**

Moreno Conseil

Clara Moreno - 06 12 56 70 07 – [clara@morenoconseil.com](mailto:clara@morenoconseil.com)

Lea Goncalves – 06 27 93 60 29 – [lea@morenoconseil.com](mailto:lea@morenoconseil.com)

Office de tourisme du Pays de Fontainebleau - Christelle Berthevas

Directrice communication et partenariats – 06 73 89 75 64 – [christelle@fontainebleau-tourisme.com](mailto:christelle@fontainebleau-tourisme.com)

**Retrouvez Fontainebleau Tourisme sur les réseaux sociaux (cliquez sur les icônes) :**

